聖公會林護紀念中學

領導才能

熱誠

謙遜

智慧

樂觀

創意

同理心

責任

2025-2026

辦學宗旨

本校為香港聖公會西九龍教區轄下的一所男女文法中學，創校於1970年，一直秉承基督精神，堅守本校校訓「真理使爾得以自由」（約翰福音8:32），為學生提供全人教育，使學生在靈、德、智、體、群、美六育方面均衡發展，追求卓越。

本校注重學生品格的塑造，讓學生在潛移默化中建立正確的價值觀，培養獨立思考、明辨是非的能力與「林護人」的素質，包括：領導才能、熱誠、謙遜、智慧、樂觀、創意、同理心及責任感。

學校發展計劃

在2024至2027三個學年，本校的主要關注事項：

一、Learning Means

二、Lamwooers' Wellness

第52屆畢業典禮

教師資料

本校教師隊伍共62人，學生人數729人。教師為提升教學質素，均著重持續進修，與時並進。

擁有博士學位	擁有碩士學位	擁有學士學位	已接受專業師訓
3.2%	62.9%	100.0%	88.7%

55周年校慶音樂會

頒獎典禮

全體教職員

55周年校慶感恩崇拜

班級結構及課程

本校為一全日制以英語為授課語言之中學，班級結構如下：

	中一	中二	中三	中四	中五	中六
班數	4	4	4	5*	5*	5*

* 為配合學科分組及因材施教，中四至中六級由原本4班分為5班授課。

課程方面，開設之科目如下：

英文授課	中一至中三	英文、數學、「公民、經濟與社會」、電腦、「設計、科技與生活」、地理、世界歷史、綜合科學（中一及中二）、跨學科英語學習（中一）、英語藝術及文學（中一及中二）、音樂、STEAM學科、視覺藝術、生物（中三）、化學（中三）、物理（中三）
	中四至中六	英文、數學（包括延伸部份單元一及單元二）、公民及社會發展、「企業、會計與財務概論」、生物、化學、經濟、地理、世界歷史、資訊及通訊科技、物理、通才課程（中五、部份課程）
中文授課	中一至中三	中文、中國歷史、體育、普通話（中一）、宗教
	中四至中六	中文、中國文學、中國歷史、體育、宗教、通才課程（中五、部份課程）

聖公會教育展——同學向公眾介紹本校

著重課程發展，提高教學質素

發揮學術潛能：

本校於中二至中六級採用「能力分組教學」，按級別需要開設中文、英文及數學拔尖班，讓學生於擅長的科目中，有更高層次的探討。課後除設有精研班及資優課程外，更設根據學生的興趣，開辦不同範疇的通才課程，以讓每一位學生得到多元發展，發光發亮。

能力分組教學——法醫人類學

關顧學習需要：

在中學成長階段，學生可能遇到不同的學習困難。本校於中二及中三設有中文、英文及數學輔導班，以讓老師在人數較少的課堂裏，照顧學生在適應課程的需要。對於動機較弱，或有其他困難導致未能專注學習的同學，科任老師與輔導組及駐校社工將緊密聯繫，以安排適當的增潤課程、小組活動或個別關顧，幫助學生在學習中重新得力。

多元語文訓練：

本校設有專責小組推行語文政策。本校的週會、宣佈及學校活動，均以英語或普通話進行。學生亦可參與英語獎勵計劃及普通話推廣活動，透過互動學習，增強語文能力。課後另有中文辯論隊、英文辯論隊、英語閣活動及多國語文包括德文、法文、日文等課程，讓學生各展所長。

著重生活教育：

中一設有校本生活技能課程，初中所有學生均須修讀設計、科技與生活科，以培養學生各項生活技能。

教師培訓：

本校每學年均安排三天的教師發展日及不時提供校本培訓課程，為教學團隊提供不同範疇的專業培訓，在教學方法與課程發展上，與時並進。科技發展一日千里，本校教師在教學上靈活運用各種軟件及電子教學技巧，以提升教室內外的學與教效能。本校亦十分重視教學質素，透過每年設有的觀課及課堂檢討，力求進步。

教師發展日

午間短講 (T-talk)：

本校於午膳期間為學生提供分享平台，以TED Talk形式作出十八分鐘的演講。此活動由學生主導，學生講者可主動報名及訂定題目。題材從天文、歷史，以至魔術及巴士文化，包羅萬有。此活動不僅為學生講者提供增強自信和分享所學的舞台，亦讓聽眾同學涉獵不同領域的知識。同學間砥礪切磋，達至教學相長。

T-talk

良好的英語環境

本校校方及英文科老師，一直致力為學生提供良好的英語環境。感激熱心人士慷慨捐贈，讓學校額外聘請外籍英語教師。「英語閣」及「英語獎勵計劃」亦提供各種英語活動，例如英語會話日，英語朗讀日，英語週等，藉此增加學生學習英語的興趣。本校另設「英語閣」，為全英語的活動室，讓同學盡情以英語溝通。

本校積極為學生提供各種對外的交流活動。除了Chatteris Education Foundation和Royal Geographical Society（Hong Kong）所舉辦外，本校亦舉辦聯校活動，並鼓勵學生參與各類比賽。此等活動皆能擴展學生視野，並使他們見識西方文化，從而提高他們的英語能力。

學生與老師於英語會話日交談

英語獎勵計劃聖誕活動

學生參與英語活動週的偵探遊戲

STEAM 和資訊科技教學

為配合高效能的學與教發展，本校除設立了互聯網平台、學校網頁和使用eClass內聯網系統以方便師生交流及分享資訊外，學校更廣泛應用谷歌在互聯網上的教育服務及校內的無線網絡系統以促進學與教的成效。除校內的課室及特別室均設有電腦及投影機外，老師亦可使用實物投影機及Apple AirPlay等進行教學。學校亦積極推動師生廣泛應用手提電腦、平板電腦及網上學習平台進行自主學習。為了緊貼資訊科技發展以支援學與教，本校採購相關軟件，例如Explain Everything及Edpuzzle等，讓本校教師把互動的多媒體素材，帶到班課及「翻轉課室」教學策略。

香港電腦奧林匹克競賽
202425獲高級組銀獎

本校所有初中學生均須修讀校本創科課程（涵蓋編程、機械與電子控制、人工智能、物聯網、虛擬實境等內容）及在STEAM課堂內進行跨學科小組專題研習，讓學生可以綜合及應用不同學科所學，設計及實踐解決現實生活問題的方案。本校備有大疆編程無人機、樂高機械人、商湯人工智能機械人、擴增實境（AR）沙箱、虛擬實境（VR）頭戴式裝置、立體打印機、立體掃描器、模擬駕駛艙及流動天象儀，滿足同學的不同學習需要。同學可於STEAM實驗室參與各類進階課程，包括人工智能、機械人、遊戲開發、航空、金融科技及區塊鏈等。本校學生過往於各項STEAM比賽屢獲殊榮，並曾代表香港參與區際賽及國際賽，包括「國際編程精英挑戰賽」、「宋慶齡少年兒童發明獎」及「粵港澳大灣區人工智能科創比賽」等，並獲佳績。此外，本校亦結合校友網絡及社會資源，與香港中文大學合作籌辦初中人工智能課程，及舉辦由美國普渡大學教授主講的聯校機械學習課程。

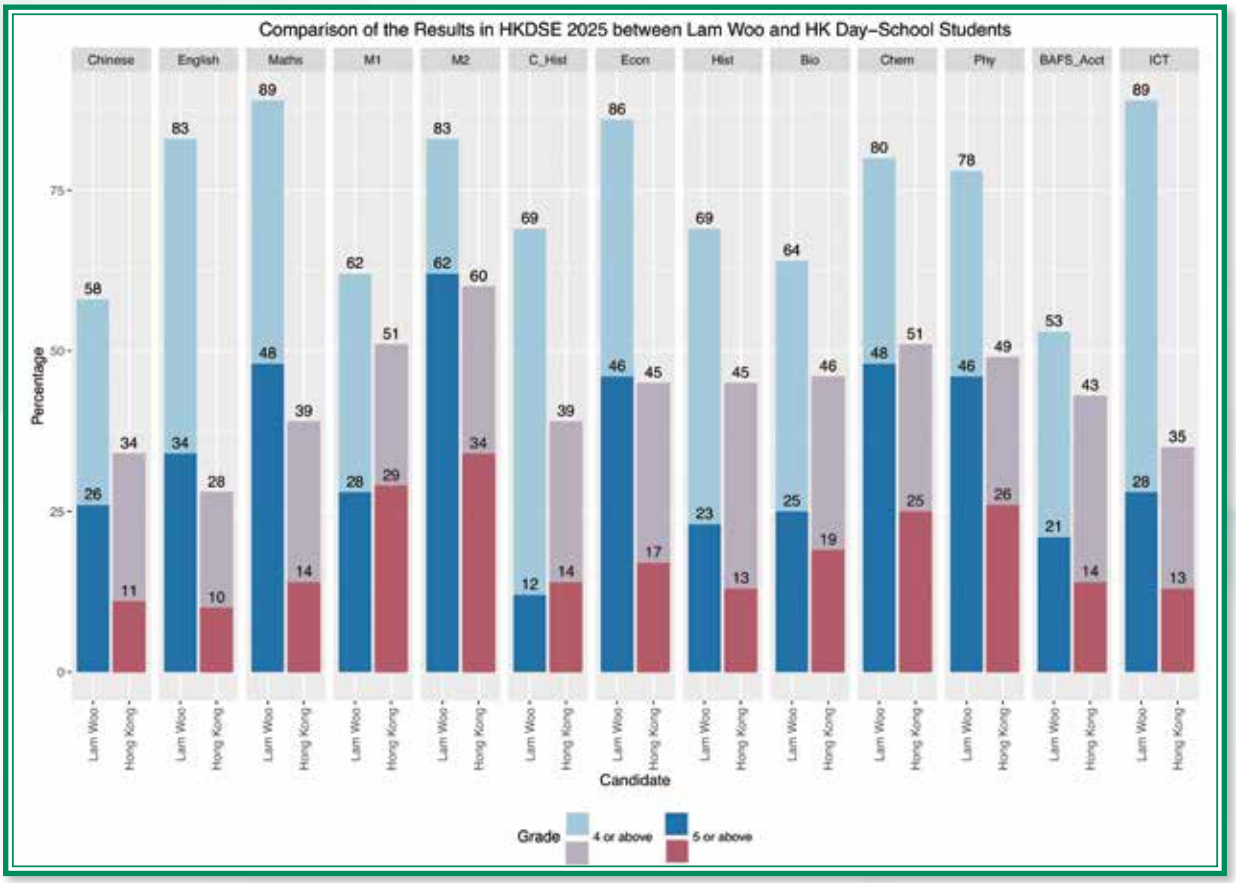
兩隊隊伍分別於「Python Application Challenge 2025」比賽
獲一等獎及二等獎

全體中一學生學習機械人編程及組裝

中學機械人搶包山邀請賽2025
獲一等獎及最佳編程大獎

學業成績卓越

本校學生在2025年中學文憑試中表現優異。本年110名中六學生共考獲236個5至5**級別（包括數學延伸部份），平均每名學生有2.15科考獲5至5**級別。當中3位同學獲兩科5**或以上。6E馮思恒同學考獲四科5**。73位同學（66.4%）於最佳五科成績獲得20分或以上。考獲基本入大學要求（332A2級別或以上）的比率為91.8%。



本校與全港日校之DSE成績比較

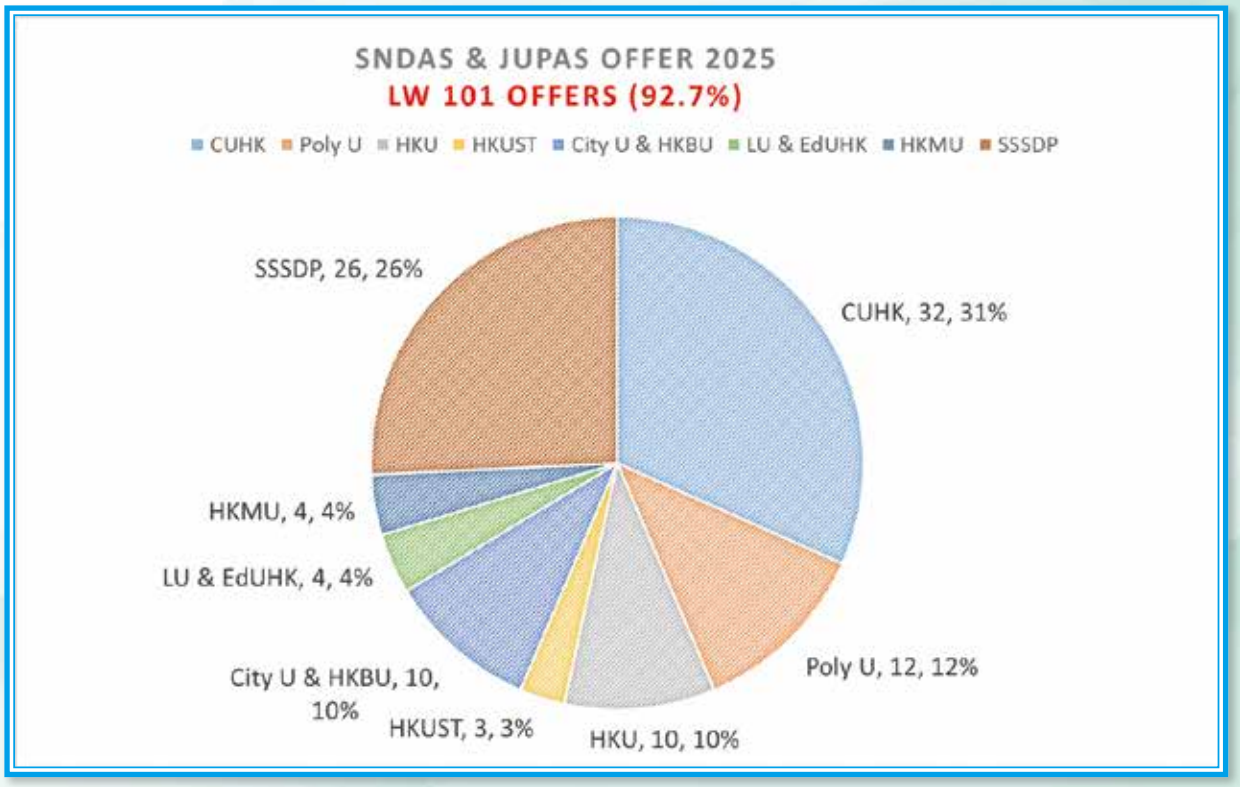
2025學校推薦直接錄取計劃及大學聯合招生辦法結果

- 申請「學校推薦直接錄取計劃」及「大學聯招辦法」人數：109*
- 在109位學生中，有101位學生（92.7%）在2025學校推薦直接錄取計劃及大學聯合招生辦法獲得取錄資格。
- 在101位學生中，101個為學士學位（100%）。

大專院校	學士學位	副學位	總數
香港城市大學	5	／	5
香港浸會大學	5	／	5
香港理工大學	12	／	12
香港中文大學	32	／	32
香港科技大學	3	／	3
香港大學	10	／	10
嶺南大學	2	／	2
香港教育大學	2	／	2
香港都會大學	4	／	4
指定專業／界別課程資助計劃（聖方濟各大學／香港都會大學／香港樹仁大學／香港恒生大學／東華學院／香港伍倫貢學院）	26	／	26
總數	101	0	101

* 麥芷晴（6D）及馮思恒（6E）兩位同學於2025年香港中學文憑考試成績公佈前，透過「學校推薦直接錄取計劃」獲得香港中文大學內外全科醫學士學位課程直接錄取。

透過「學校推薦直接錄取計劃」及「大學聯招辦法」獲得錄取的課程



課程	人數
文學士（中文／英文／語言、文學與文化／音樂／體育及康樂管理／人文與數碼科技）／教育（體育、運動科學與健康）	8
工商管理／會計學／商業及管理／經濟學／計量金融學／精算學及保險	16
工程（建築／土木工程）／智能製造工程學	8
醫學	3
護理	26
物理治療／視光學／放射治療學／中醫	10
理學（精算科學／醫務化驗科學／化學／計算機科學／地球與環境科學／理論物理／人體運動科學與健康研究／航空／應用數據科學／應用老年學）	18
社會科學／心理學／傳播學／社會工作	8
法學	1
雙學位課程（文科／社會科學／應用心理學／商業管理／工程／理學）	3
總數	101

著重宗教教育，促進靈性成長

本校隸屬聖公會荊冕堂牧區，荊冕堂的教牧同工定期到校，牧養學生，並為中一同學舉辦少年成長計劃（Come and See），協助他們適應中學生活。各級均設宗教科，讓同學認識基督教信仰，又推行生命教育，藉此加強品德及價值教育。學生團契每星期五聚會，幫助學生靈性發展。每年均設福音週，舉行佈道會、退修、詩歌敬拜等活動，讓學生認識基督信仰和學習欣賞上主的創造。

2025福音營，與___同行

池嘉邦牧師蒞臨講道

學生敬拜隊

黑暗中夜行

每個孩子都是一顆「明星」

鼓勵全人發展，培養公民意識

為致力促進學生全人發展，本校為學生舉辦了不同系列的「領袖訓練」計劃。在訓導組、輔導組、德育及公民教育組與宗教教育組的充分協作下，學校積極推行品德教育，並輔導學生解決情緒、人際關係及學習方面的困難，更培養學生有自律、自重及互相尊重的精神。此外，升學及就業輔導組和課外活動組，提供多元化的活動，讓同學發掘自己的才能，擴闊視野和提升自己。女青年會兩位駐校社工、聖公會教育心理學家及本校資深教師等，亦不時為學生提供不同的輔導，使學生在充滿關愛的校園中愉快地成長。

第三十四屆學生會初中領袖訓練營

2024-2025年度首席學生領袖訓練營

跨出課室，全方位學習

本校一向鼓勵學生放眼世界，擴闊視野，增廣見聞。每年均為高、低年級學生舉辦領袖訓練營，組織學生參加領袖訓練課程。文化推廣組為學生報名參加文藝活動，帶領學生參觀展覽及參與不同類型的藝術活動，培養文藝氣質。本校可與內地及日本學校締結姊妹學校，定期進行交流，保持聯繫。本校學生多次獲取教育局、青年事務委員會、李嘉誠基金及美國總商會等資助，前往海外考察交流，足跡遍及中國、台灣、美國、英國、加拿大、俄羅斯、南非、澳洲、韓國及東南亞等地。

與姊妹校佐賀大學附屬中學校進行交流，同學獲益良多

林護人與日本交流生一起欣賞幻彩詠香江

幫助中一學生適應學習，融入校園生活

本校中一採用平均及同社分班，以讓新生首年專注於適應新的學習環境，建立社交圈子及增進各方面的成長發展。此外，本校設有「中一學生適應計劃」，開設暑期英語銜接課程及校本設計的「跨學科英語學習」課程，幫助中一學生適應英語教學。此外，八月舉行迎新日及家長講座，會見家長，並有輔導組安排「大哥哥大姐姐計劃」，有高年級學生輔導中一學生，幫助學生適應中學生活。開學初設留校午膳計劃，加深同學之間的認識，並設有生活技能課程。中一級實行雙班主任制，加強對學生的關顧。

中一迎新家長日

課外活動多元化，啟發潛能齊參加

本校設有不同類型之課外活動，供學生選擇，讓學生在課餘培養多方面興趣，並加強知性和群性的發展。此外，學生課外活動組及四社也舉辦多姿多彩的活動，讓同學參與。為了讓學生在體藝及個人修養方面得到適當的培育，中一學生均須從樂器班、音樂校隊、體育校隊、學術校隊、公益少年團或制服隊伍中選擇參加最少一項合適的活動，藉此啟發潛能。所有樂團、樂器班、體育校隊、學術校隊及部分學會均由校外專業導師教授，藉此提升學習的質素與技術。

運動會

本校之課外活動，大致上可分為下列3類：

1. 樂器班：包括8種中國樂器班及14種西洋樂器班。
2. 學校代表隊：
   - 音樂組：合唱團、中樂團、管弦樂團、管樂團；
   - 體育組：籃球隊、排球隊、羽毛球隊、乒乓球隊、舞蹈隊、田徑隊、空手道隊、野外定向隊、飛鏢隊、游泳隊、欖球隊及劍擊隊；
   - 學術組：中文辯論隊、英文辯論隊、劇社及物理奧林匹克隊。
3. 學會：
   - 學術組：數學學會、歷史學會、化學學會；
   - 興趣組：橋牌學會、天文學會、交通學會；
   - 制服及服務組，紅十字會青年團、公益少年團。

課外活動介紹週

音樂校隊：合唱團

課外活動推廣：午間活動

公益少年團：長者活動

設立多項獎學金，鼓勵學生奮發向上

本校設立80多項不同類別的獎學金，鼓勵學生上進及多方面發展。除了各項學業成績獎學金、操行獎學金外，還有學業顯著進步獎、宗教教育獎、由家長教師會設立的品德飛躍獎學金。法團校董會、林護基金及多位校友設立多項學術與非學術傑出表現獎學金，以鼓勵在不同範疇上有突出表現的學生。本校於四十周年校慶籌得逾一百萬元，成立全人教育基金，以資助低收入家庭之學生參加不同的課外活動、領袖訓練及境外學習團。

此外，本校學生更屢獲荃灣鄉事委員會獎學金、尤德爵士紀念基金獎學金及葛量洪獎學金等。每年均有學生獲選新界區傑出學生、荃葵青區傑出學生或十大傑出學生等。本校過去共有五名中一級同學成功獲頒「利希慎基金海外升學獎學金」約三百萬元，遠赴英國或澳洲完成中學課程。此外，過去共有八名中六級同學獲頒「香港卓越獎學金」，到香港境外的世界知名大學進修。中四同學廖蔚祺榮獲Friends of Gordonstoun Scholarship，遠赴英國Gordonstoun School修讀A Level課程。

本校柳嫣然同學於「荃葵青區傑出學生選舉2024/2025」中獲選為傑出學生

本校朱芷瑩同學榮獲領展二十周年傑出學生獎學金

本校黎穎駿同學於南華早報Student of the Year Award（Best Devotion to School）榮獲優良獎狀

與家長攜手合作，教育學生成長

本校極重視與學生家長的聯繫和溝通，每年均舉辦多次家長日及家長晚會，讓家長增加對本校之了解。「家長教師會」舉辦家長講座、工作坊、旅行等活動，並成立家長義工隊、「家」添茶座小組及家長團契，使學校與家庭更緊密合作，幫助學生踏上成長路。此外，本校定期印發通訊，加強家長與學校的溝通。

第二十六屆家長教師會執委會

電話：2420 8893
傳真：2420 5850
地址：新界葵涌葵盛圍 397 號
電郵：lwmss@lamwoo.edu.hk
網站：www.lamwoo.edu.hk