



聖公會林護紀念中學

(2022年9月)

飯盒供應商：香港美食有限公司 學生姓名：

班別： 學號：

日期	A	B	C (至營推介)	D (健康素食)	
1/9	四			是日不用訂餐	
2/9	五			是日不用訂餐	
5/9	一			是日不用訂餐	
6/9	二			是日不用訂餐	
7/9	三			是日不用訂餐	
8/9	四			是日不用訂餐	
9/9	五			是日不用訂餐	
12/9	一			是日不用訂餐	
13/9	二			是日不用訂餐	
14/9	三			是日不用訂餐	
15/9	四			是日不用訂餐	
16/9	五	燕麥蒸豬肉餅飯 #	廈門雞絲撈米粉	紫薯牛肉藜麥飯	豆乳芋頭豆乾飯(低脂)★
19/9	一	香菇雜錦豬肉粒飯■	燒汁雞翼腿通粉 #	鳳梨汁牛肉糙米飯	南瓜紅腰豆雜菜飯★
20/9	二	豉油雞腩飯	鮮茄免治牛肉意粉★#	甘筍脆瓜雞球燕麥飯★#	木耳炆素雞飯■★
21/9	三	洋蔥汁豬柳飯	荔枝雞絲扭扭粉 #	鮮茄牛肉藜麥飯	南瓜薯仔燴雞心豆飯★
22/9	四	鮮茄豬扒飯	意式牛肉醬長通粉 #	甘筍雞球粟米飯★	日式薯仔豆腐飯★
23/9	五	鳳梨汁牛肉飯	黑椒雞扒意粉(小辣)■#	台式肉燥紅米飯	健怡咖喱薯仔豆乾飯(小辣)★
26/9	一	粟米豬肉碎蒸水蛋飯●	鳳梨汁牛肉烏冬 #	時菜雞球紅米飯	脆肉瓜珍珠筍素肉飯
27/9	二	葡汁薯仔雞球飯	豬扒包+牛肉醬薯蓉 #	洋蔥汁牛肉甘筍飯	南瓜菜花雞心豆飯★
28/9	三	鳳梨汁雞球飯	粟米豬扒撈烏冬(低脂) #	焗鮮茄牛肉粟米飯■	豆乳汁素雞皇飯(低脂)★
29/9	四	台式肉燥飯	蘑菇薯仔雞絲烏冬 #	健怡咖喱牛肉糙米飯(小辣)	甘筍黃豆雜菜飯
30/9	五	蠔油汁薯仔雞球飯	粟米雜菜豬肉粒螺絲粉●#	時菜烤魚柳紅米飯■▲	意式紅腰豆豆腐雜菜飯■★

本月午膳飯盒費用為：HK\$25.00 X 11天 = HK\$275.00

付款方式：

- A. 支票(期票恕不接受) ~ 抬頭請寫「維他天地服務有限公司」
- B. 銀行入數 ~ 請到以下任何一間銀行分行繳款；戶口名稱：維他大地服務有限公司
 中國銀行(香港)；戶口號碼：012-875-0-024073-4；
 東亞銀行(香港)；戶口號碼：514-40-33204-6；
 匯豐銀行(香港)；戶口號碼：511-143281-001；
- C. 7-11付款 ~ 需另付7-11手續費HK\$5.00；

請於支票 / 銀行入數存根 / 7-11機印收據背後寫上校名、學生姓名及聯絡電話
 遞交方法：同學請把右方之訂購表連同支票 / 銀行入數存根 / 7-11機印收據交回班主任

截止繳交日期：02/09/2022

(請同學依時繳交，逾期恕不受理，敬請原諒)

應繳付7-11便利店金額：HK\$280.00
 7-11(MCS) 000496423



(7-11店員請將整份訂購表交回顧客)

填寫方法：○ → ●

請以原子筆填滿所選擇之餐款空格

日期	A	B	C	D	NIL	
1/9	四	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
2/9	五	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
5/9	一	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
6/9	二	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
7/9	三	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
8/9	四	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
9/9	五	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
12/9	一	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
13/9	二	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
14/9	三	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
15/9	四	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
16/9	五	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
19/9	一	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
20/9	二	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
21/9	三	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
22/9	四	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
23/9	五	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
26/9	一	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
27/9	二	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
28/9	三	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
29/9	四	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
30/9	五	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●



(2022年9月)

校名：聖公會林護紀念中學

姓名：

班別：

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

Ⓐ Ⓑ Ⓒ Ⓓ Ⓔ Ⓕ Ⓖ Ⓗ Ⓘ Ⓚ

學號：

例子：學號：1 → 01

● ① ② ③
○ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

飯盒費用：

(HK\$25.00 X 11天) = HK\$275.00

請選擇付款方式：

- 支票(期票恕不接受)
 ~ 抬頭請寫「維他天地服務有限公司」
- 中國銀行(香港)
 ~ 戶口號碼：012-875-0-024073-4
 ~ 戶口名稱：維他天地服務有限公司
- 東亞銀行(香港)
 ~ 戶口號碼：514-40-33204-6
 ~ 戶口名稱：維他天地服務有限公司
- 匯豐銀行(香港)
 ~ 戶口號碼：511-143281-001
 ~ 戶口名稱：維他天地服務有限公司
- 7-11付款
 ~ 需另付7-11手續費HK\$5.00

備註：
 1. 填寫不清晰、題目之標記以A替代者，不便之處，敬請原諒。
 2. 本單由當區管理輔導中心有限公司之電腦印出。
 3. 本公司所提供之服務，如有不盡善之處，請家長及學生選擇時多加留意。
 4. 每日選擇之餐款均有數目限制。
 5. 汁醬類精心改良，減少油及少糖及加入大量蔬菜，以符合至營午餐指引。本處所製作的所有醬汁，如白汁、芝士汁、咖喱汁、茄汁、沙律汁等之醬汁，均使用低膽固醇及低鹽芝士製成，並且沒有添加牛油、豬油、忌廉、椰油、椰子油、椰菜油等類，所有肉類(雞、豬、牛、羊)均經焗熟，並經焗油前已去脂及焗油。
 6. 所有肉類、米、蔬菜類，均經焗熟，並經焗油前已去脂及焗油。
 7. 本處所製之餐盒均含有豐富的纖維、蛋白质、甲殼素、木本聚果、瘦脂、大豆、花生及奶類之製品。如有對食物敏感者，必須小心選擇，請留意家長自備午餐。
 8. 含有酒精類飲品(如啤酒、小麥、酒、威士忌、葡萄酒、麥酒、啤酒及其類)；●含有高糖類(如糖果、巧克力、餅乾及其類)；●含有高脂肪類(如牛油、豬油、椰子油、椰菜油及其類)；●含有高鹽類(如鹹魚、鹹蛋及其類)；●含有高膽固醇類(如豬油、椰子油、椰菜油及其類)；●含有高磷類(如咖啡、茶及其類)；●含有高尿酸類(如啤酒、小麥、酒、威士忌、葡萄酒、麥酒、啤酒及其類)；●含有高糖類(如糖果、巧克力、餅乾及其類)；●含有高脂肪類(如牛油、豬油、椰子油、椰菜油及其類)；●含有高鹽類(如鹹魚、鹹蛋及其類)；●含有高膽固醇類(如豬油、椰子油、椰菜油及其類)；●含有高磷類(如咖啡、茶及其類)；●含有高尿酸類(如啤酒、小麥、酒、威士忌、葡萄酒、麥酒、啤酒及其類)。