



# CIVIC TIMES



Moral and Civil Education Section



# 目錄

目錄	2
1. 自我介紹(同學)	3 - 5
2. 自我介紹(老師)	6
3. 國民教育周回顧	7 - 12
4. <b>The China Current</b>	13
5. 國學小測	14-16
6. 工作人員名單	16

## 1. 同學自我介紹

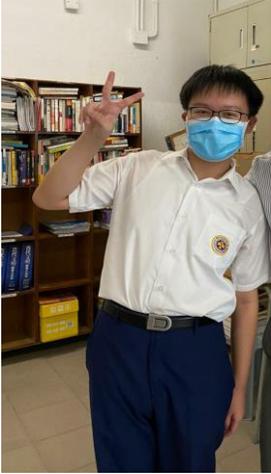
大家好，我是今年 **MCES** 的學生主席 **5E** 鄒宛凝。很榮幸已第三年服務大家。國民教育週得以順利舉行，有賴各位幹事和老師的努力協助，希望各位能從活動中認識正面的價值觀和公民意識，踴躍參與德育及公民教育組的活動。



**Hello** 我是今年德育及公民教育組的學生副主席 **5E** 班的陳芍凝。很開心可以為大家服務，希望來年大家都會踴躍參與我們悉心準備的活動，培養正向價值觀和公民意識。

大家好我是 **3A** 英芷晴，今年是第一年加入德育及公民教育組，希望今年能以幹事的身份推動中國傳統文化及培養同學的公民意識。另外我們亦會帶領同學參加不同的活動，例如將會舉辦的食物捐贈活動和其他活動，希望大家多多支持～





Haloooo 我是 4E 班的黃澤明，同時也是今年德育及公民教育組的 executive，好高興今年能加入 MCES 這個大家庭。今年 MCES 將會陸續舉辦不同的精彩活動讓同學參加，希望各位同學踴躍參加的同時，也能從中建立正面的價值觀，好好享受活動。

Hello 大家好！我是 3C 黃安萱。今年是我第一次加入 MCES 團隊，好榮幸可以成為這個大家庭的一份子，希望我能好好完成自己的工作，也希望同學們都可以踴躍參加 MCES 的活動，多謝(^)



Hi 大家好，我是 4E 袁芷晴，今年是第一年參加德育及公民教育組，好開心可以成為 Executive 為推廣傳統文化出一分力，接下來亦會有不少活動，希望大家可以踴躍參與啦！

大家好，我是 **MCES** 的 **executive 4D** 班的陳康晴，今年是我第一年加入 **MCES**，非常榮幸能夠成為其中一員，我們會積極舉辦各種活動讓同學們更深入地了解中國傳統文化及培養公民意識，希望大家踴躍參與！



大家好！我是德育及公民教育組的幹事 **4E** 班的何沛珊。今年是我第一年加入德育及公民教育組，請大家多多指教！希望大家可以積極參與德育及公民教育組的活動，在享受活動過程的同時也能從中有所得著。

大家好我是 **4D** 班的曾博靖，今年是我第一年加入 **MCES** 這個團隊！希望這一年能夠為大家服務，培養同學的公民意識。未來請多多指教！



## 2. 老師自我介紹

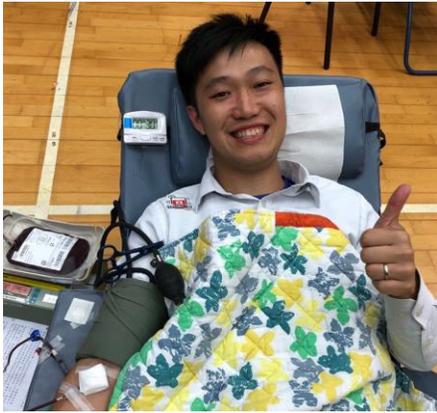


大家好！我是負責德育及公民教育組的歐惠珍老師。首先讓我介紹其他成員。彭學敏老師是德育及公民教育組的副主任，她和我一起協助學生幹事推動有關德育及公民教育的活動和明年一月份開始的升國旗禮。黎建玲老師是負責出版公民教育刊物和安排國民教育遊學團。此外，今年有四位新加入的老師，首先歡迎莊振沖老師加入林護的大家庭，他有豐富的社會服務經驗，亦樂意協助同學安排社會服務和公民活動。另外，歡迎余昀叡老師重回林護，除了圖書館館長的崗位外，他主要負責本組的宗教儀式和服務等工作。最後歡迎吳姍姍老師和盧翠儀老師，她們亦協助推動宗教和公民教育活動。

雖然疫情仍肆虐但學生幹事和老師們的熱情卻未減退。德育及公民教育組的活動正進行得如火如荼，繼有班際健康食譜創作比賽、林護食物捐贈計劃、憲法日升國旗禮和網上小測試及聖誕崇拜暨頒獎禮等。

最後恭賀一些得獎的同學。中五戊班陳焯盈同學奪得首屆卓越林護人大獎，中五乙班李欣聰同學獲得由泰山公德會主辦的首屆「孝道之星」以及中二丁班何健豪同學在「燕然盃」慶祝國慶七十二周年徵文比賽中取得亞軍佳績。





各位同學大家好，我是莊振沖老師。好高興能夠加入學校的德育及公民教育組，參與學校有關德育、義工服務、公民教育的活動策劃。我一直認為，教育不應單單只有學術成績升學等，而是以培育學生全面成長，建立品德素養為目標。在這個小組，我們老師、學生領袖都有共同的信念，相信學生可以了解自己，透過不同活動學習為他人貢獻，為社區出一分力，培養良好的公民素質。我深信「施比受更為有福」，我們都可以發揮林護人的精神！

### 3. 國民教育周回顧

本年度的國民教育週已於去年 10 月上旬完滿結束，本年度舉行的活動詳情如下：

**National Week 4/10 -8/10/2021**

Time	4/10 (Mon)	5/10 (Tue)	6/10 (Wed)	7/10 (Thur)	8/10 (Fri)
1 <sup>st</sup> lesson	Flag hoisting				
Recess	Exhibition	Exhibition	Exhibition	Exhibition	Exhibition
5 <sup>th</sup> & 6 <sup>th</sup> periods	National talk				
After school 3:00 -4:00 pm	---	National quiz On cultural affairs	National quiz On national affairs		Film Show

## 1. 10月4日升旗禮

今年的國慶升旗禮由德育及公民教育組主席和副主席以普通話致詞，升旗儀式則由學校的童軍、女童軍和紅十字會三個制服團隊的同學主持。



## 2. 10月4日 National talk

主講嘉賓簡介

蔡素玉女士 JP

第 11 至 13 屆港區全國人大代表



蔡素玉太平紳士出生于福建一個菲律賓華僑家庭，11 歲隨母親到香港，就讀福建小學、英華女校及香港大學，獲得香港大學榮譽理學士及哲學碩士學位。在大學期間，她積極參與學生運動，曾出任世界大學服務社香港分社主席

大學畢業後，蔡女士任教中學生物科兩年後即轉投身商界，創立新鴻基國際服務有限公司，從事國際展覽業務。目前擁有的公司從事房地產開發、製鞋業、機電

設備代理等。她也是兩間香港上市公司的獨立非執行董事。蔡女士於香港回歸祖國後棄商從政。

1997 年出任香港特別行政區立法會議員至 2008 年。在擔任議員期間，她積極推動香港的環保工作，尤其是環保政策的研究，是積極的環保推動者。2008 年起蔡女士出任全國人大港區代表，在全國範疇裏關注環保和民生的工作。



嘉賓與校長合照



同學於問答環節提問

### 3. 中一藝術家講座

中一同學參加由嶺南大學和香港藝術中心安排的藝術家講座，讓中一同學學習廣彩製作技藝。同學非常投入，反應熱烈。



### 3. 10月4日至10月8日地下流動展板展覽

六名中二同學設計了兩面地下流動展板，主題分別是中國能源問題及非物質文化遺產。

## 中國能源問題

對於中國能源問題，你有多少認識呢？我們一起來看看吧！

中國的能源分佈，可以分為：不可再生能源 以及 可再生能源

**中國的不可再生能源有：**

- 煤**  
煤是中國重要的能源之一，佔了中國陸地面積的7.5%，是世界上總儲量第三的國家，當中包含了75%的煙煤，12%的無煙煤以及13%的褐煤，估計還能繼續開採500年，中國煤資源主要分佈於北方，南方則比較少。  

- 石油、天然氣**  
中國大約有340個含油及氣盆地，主要集中於東北、華北、西北地區。  


但是你知道嗎？大量使用以上的能源會造成嚴重的環境問題。例如長江以南的酸雨，中部和東部地區的灰霾，還有燃燒煤炭的逆溫，它會帶來極端惡劣的空氣污染，危害我們健康，那麼到底要怎麼解決這問題呢？這就需要用可再生能源來代替它們了。

**什麼是可再生能源？**  
可再生能源是指來自太陽、地球物理或生物來源的任何形式的能源，它在循環不息的自然過程中產生，而且可以不斷補充，取之不盡，用之不竭。

**中國的再生能源有：**

- 水力**  
中國河流水量大，水利資源豐富，蘊藏量高達6.8億千瓦，是世界第一的國家，而中國河流水電資源分佈趨勢是南方和西方較多，北方和東方較少。水力發電依靠中國西高東低的地勢，呈階梯狀，而河流奔流以東部為大，水流急，所以水能蘊藏量巨大。  

- 太陽能**  
中國2/3的土地每年日照長度超過2000小時，太陽能資源非常豐富，當中西藏輻射總量最高，青海、新疆、甘肅、寧夏和四川也是較高的地區。  

- 風能**  
中國的風能資源分佈，陸上風能、海上風能，主要分佈於東北、華北和西北地區。  


除此之外，你還知道哪些可再生能源呢？

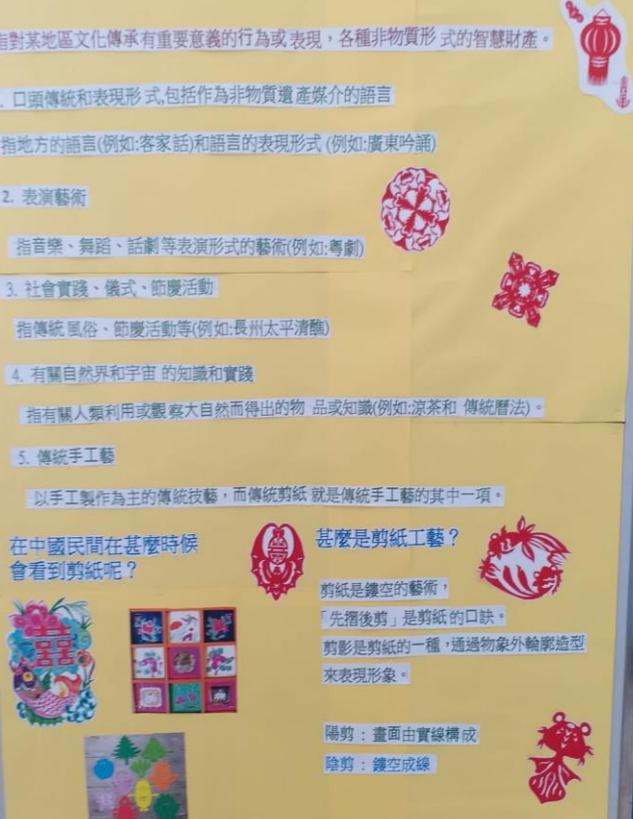
## 甚麼是非物質文化遺產？

指對某地區文化傳承有重要意義的行為或表現，各種非物質形式的智慧財產。

- 口頭傳統和表現形式**，包括作為非物質遺產媒介的語言  
指地方的語言(例如:客家話)和語言的表現形式(例如:廣東吟誦)
- 表演藝術**  
指音樂、舞蹈、話劇等表演形式的藝術(例如:粵劇)
- 社會實踐、儀式、節慶活動**  
指傳統風俗、節慶活動等(例如:長州太平清醮)
- 有關自然界和宇宙的知識和實踐**  
指有關人類利用或觀察大自然而得出的物品或知識(例如:涼茶和傳統曆法)
- 傳統手工藝**  
以手工製作為主的傳統技藝，而傳統剪紙就是傳統手工藝的其中一項。

在中國民間在甚麼時候會看到剪紙呢？

**甚麼是剪紙工藝？**  
剪紙是鏤空的藝術！  
「先摺後剪」是剪紙的口訣。  
剪影是剪紙的一種，通過物象外輪廓造型來表現形象。  
陽剪：畫面由實線構成  
陰剪：鏤空成線



### 3. 10月5日及10月6日 National Quiz

本年度的 National Quiz 已於 10 月 5 日及 10 月 6 日完滿結束。是次活動以網上形式進行，同學反應熱烈，而是次活動題目的主題分別是中國的傳統文化及民間傳說和現代中國，令同學加深了對中國文化的認識。



 <b>October 5, 2021</b> <b>National Quiz(1)</b>
 <b>October 6, 2021</b> <b>National Quiz(2)</b>

<input type="checkbox"/>  National Quiz(1)	October 2, 2021, 8:53 PM	Assigned kahoot	67	⋮
<input type="checkbox"/>  National Quiz(2)	October 2, 2021, 8:52 PM	Assigned kahoot	46	⋮

感謝各位同學和老師的踴躍支持，來年亦請各位同學繼續支持德育及公民教育組的活動！



## 5. 國學小測

1. 切脈是中醫獨創的診法，中醫把脈時摸的是：

A. 靜脈    B. 動脈

2. 周敦頤在《愛蓮說》中把菊花形容為：

A. 花之君子者    B. 花之隱逸者

3. 我國古代的很多事物都有自己的雅稱，請問我們常說的「潤筆」指的是什麼？

A. 文章書畫稿費    B. 替人研磨墨汁    C. 為人作序

4. 「路漫漫其修遠兮，吾將上下而求索」是誰的名言？

A. 孔子    B. 屈原

5. 「杏林」指代的是：

A. 教育界    B. 醫學界

6. 神話故事「夸父逐日」出自哪部書？

A. 《山海經》    B. 《世說新語》

7. 「頃刻間千秋事業，方寸地萬里江山；三五步行遍天下，六七人百萬雄兵」描寫的是：

A. 下棋    B. 戰場    C. 戲台

8. 《二十四史》是我國古代二十四史的總稱，其中只有一部是完全意義上的通史，它是：

A. 《漢書》    B. 《史記》    C. 《三國志》    D. 《左傳》

9. 根據中國傳統建築的特點，面對大院的門口，你的左手邊是什麼方向？

A. 東    B. 西    C. 南    D. 北

10. 孔子弟子中擅長做生意的是誰？

A. 子路    B. 子張    C. 子貢    D. 顏回

11. 元太祖鐵木真是蒙古草原上的英雄，他被人們尊稱為「成吉思汗」，「汗」的意思是大王，那麼「成吉思汗」的意思是：

A. 天空    B. 大海    C. 草原    D. 高山

12. 「塞翁失馬」這一典故出自：

A. 《淮南子》    B. 《莊子》

13. 中國古代最大的一部百科全書是：

A. 《永樂大典》    B. 《四庫全書》

14. 太極拳講究「以柔克剛，以靜制動，以弱勝強」這和下面哪位思想家的觀點不謀而合？

A. 老子    B. 孟子    C. 荀子    D. 孔子

15. 洛陽紙貴」比喻作品風行一時，廣為流傳，這個成語與以下哪部著作有關？

A. 左思的《三都賦》      B. 司馬相如的《長六賦》

資料來源：<https://read01.com/QAnBGM.html>

## 6. 工作人員名單

封面設計: 曾博靖

排版: 5E 鄒宛凝 5E 陳芍凝

校讀: 莊振冲老師 黎建玲老師

小測答案：BBABB ACBBC BAAAA



© CanStockPhoto.com - csp54324241

*With Love, We Shine*