



聖公會林護紀念中學

SKH LAM WOO MEMORIAL SECONDARY SCHOOL

校址：新界葵涌葵盛圍397號

電話：2420 8893 / 2420 8894

網址：www.lamwoo.edu.hk

電郵：lamwoo@netvigator.com

護訊·互信

(2014年4月)

本期目錄

- P.1 校僕的話
- P.2-3 工作體驗計劃2013
- P.4 2013 香港中學文憑試
- P.5 第四十一屆畢業典禮
- P.6 社長選舉
- P.7 2013 國民教育周
- P.8 學生會選舉

校僕的話

感謝天父的保守，本校在2013年9月至今見證了學生許多進步！很多專題講座的嘉賓都稱讚學生們用心和專注，十分欣賞同學們的禮貌和儀容。我也多次目睹同學在早上回校時遇到派午膳傳單的婆婆、公公們，很有禮貌輕輕地說：「不用了，謝謝！」這不僅可以看見同學彬彬有禮，也令人深深感受到謙卑和尊重，令我十分安慰。

2月14日是農曆元宵，也適逢西方聖華倫泰日（俗稱情人節）。我喜歡稱這天為「有情人」節，因這天是紀念三世紀教士聖華倫泰為實踐基督愛的教訓而殉道的日子，所以只有那些「有情有義」的人才資格慶祝。當天全校學生共買了七百枝康乃馨送給家長和教師，以表達敬意和感恩。

第二屆香港文憑試放榜後，同學們各奔前程，在不同的大學開始新的學習。我們十分榮幸邀得香港中文大學校長沈祖堯教授在去年11月9日擔任本校畢業禮的主禮嘉賓。沈校長除了給畢業同學鼓勵和提醒外，還在典禮後與畢業同學、家長和老師們拍照和交談，額外多留了個多小時，十分難得。順道一提的是第二屆文憑試本校的學科增值及考獲5**的學生人數都比第一屆進步，

求天父賜我們謙卑和感恩的心，繼續不斷求進。

初中的同學們也十分用功，取得多項獎學金。較為特別的有由希慎基金會頒發的將獎學金，供2D葉婉珩同學在2014-2019年到英國Rugby School（成立於1567年）升學（S3-S7）。另外，2C謝志鍵同學得到Charterhouse（成立於1611年）的獎學金，於同期赴英升學（S3-S7）。他們各自得到約三百萬港元的獎學金，希望他們學成回來可以貢獻社會。

同學們除了在學業方面有優良的表現外，他們在音樂方面的表現也十分突出。本校於2013年11月在康樂及文化事務署主辦之2013香港青年音樂匯演中取得交響樂團、管樂團及中樂團共三項金獎。

在運動方面，同學們在2012/2013學年葵青區學體會比賽取得男子組總亞軍和女子組總季軍。今年校隊的表現更上一層樓。田徑隊在學體會葵青區校際田徑錦標賽（2014）中勇奪男子及女子丙組冠軍、男甲季軍、男乙殿軍、女甲優異及女乙季軍，成績令人鼓舞！

各位校友如果回校探望老師，便不難看見學校多了很多視藝的作品，有馬賽克壁畫、裝置藝術作品……琳瑯滿目。感謝蔡瑞芬老師統籌，帶領師生一起參與，美化我們的校園。

同學們在品格、學術、體藝各方面都有很大的進步！在老師、家長和校友們的努力下，見證天父的恩典使同學們不斷進步！我想藉這個機會感謝家教會主席吳錦輝校長和各執委及剛卸任的校友會主席羅玉琮校友和各執委，感謝他們的努力和無私的奉獻！又要感謝新一屆校友會主席鐘天希醫生和各執委，謝謝他們接棒，繼續幫助學校。

未來我們要專注成立法團校董會、接受教育局的校外評核（External School Review）及籌備45周年校慶活動，盼望各位家長、校友、師生們一起努力完成這些計劃。

最近我常常反省聖公會林護紀念中學在社會（甚至在世界）上的角色是什麼？我想，眼前的學生將會是未來世界的僕人領袖（Servant Leader，1970年Robert K. Greenleaf提出了The Servant as Leader的觀念，指出僕人領袖的重要），多才多藝又智勇雙全的林護學生只要見到遠象，加上謙卑，便會成為天父可以使用的僕人領袖。請大家繼續在禱告中守望學校，讓本校可以孕育出合天父心意的僕人領袖，在世界上作鹽作光。

工作體驗計劃 2013

升學及就業輔導組

本校升學及就業輔導組於剛過去的暑假推薦了九位中五級同學參加由Arch Community Outreach (ACO) 舉辦的Careers Program 2013。經面試後，黃燕芯(5A)；林桂桐(5D)、石晨曉(5D)；方詠欣(5E)、姚詩朗(5E)、陳俊諺(5E)及徐梓峰(5E)從一百多名申請者中脫穎而出，成為二十位受訓者之一。

是次計劃分為兩部分：上半部分為一系列的工作坊，同學須接受職場社交禮儀、面試技巧等培訓；還參觀了私立醫院、投資銀行、跨國律師行、建築師樓及會計師行等，從中了解到各行業的工作情況及發展前景。下半部分則為工作體驗計劃，主辦機構會因應參與者的志趣、意願來安排他們到不同的機構作一星期的實習；通過真實的工作情況，體驗如何活用學校教授的知識及技能。

以下是其中兩位受訓同學的感想：

徐梓峰 (6E)

ACO舉辦的Careers Program 2013不僅讓參加者親身體驗不同的工作環境，更讓我們正面接觸事業有成的人士，學習他們的成功秘訣，其中令我最印象深刻的環節是參觀養和醫院。我們可以進入一些「閒人免進」的地方，如藥劑部和護士學校等，具體地了解香港公私營醫療行業的分別。另外，我們有機會在一般人感陌生的建築師樓參加工作坊，對香港不同建築物的風格及建築程序初開眼界。

在申請大學聯招，選擇自己心儀的學系前，參加是次活動有助我們進一步認識各行各業。主辦機構的負責人表示下學年度暑假會再次舉辦這項計劃，帶領參加者參觀接觸更多不同行業，了解不同的工作模式，讓同學為自己事業早日擬定方向。有興趣的同學，請密切留意日後升學及就業輔導組的宣佈，切勿錯過！



到養和醫院嘗試做護士的滋味。



在跨國投資銀行Barclays參與工作坊。



建築師樓裡精緻的模型樣板。



與其他學校的中學生互相交流。

姚詩朗 (6E)

每當看到電視播映有關法律的劇集，我總是充滿幻想和期盼。想不到今年暑假，我有機會到著名的安理國際律師事務所參與五天的實習工作。對我來說，這是一次寶貴難忘的經歷。這五天學到的、看到的，我都一一記在心中。

我十分敬佩律師行裡的每一位事務律師。每次沿著走廊走過，我總看見每位律師的桌上放滿堆積如山的文件，有的更散落在地上，因為桌子已再沒有空位置；律師的步伐總是很急速，有時為了趕文件，他們甚至在到影印機拿取文件的短短路程中小跑呢！看到他們面對沉重的工作量仍毫不埋怨，堅持驚人的工作速度，我不禁感到慚愧。我自以為「繁重」的功課，跟律師的工作量相比，原來只是九牛一毛吧！

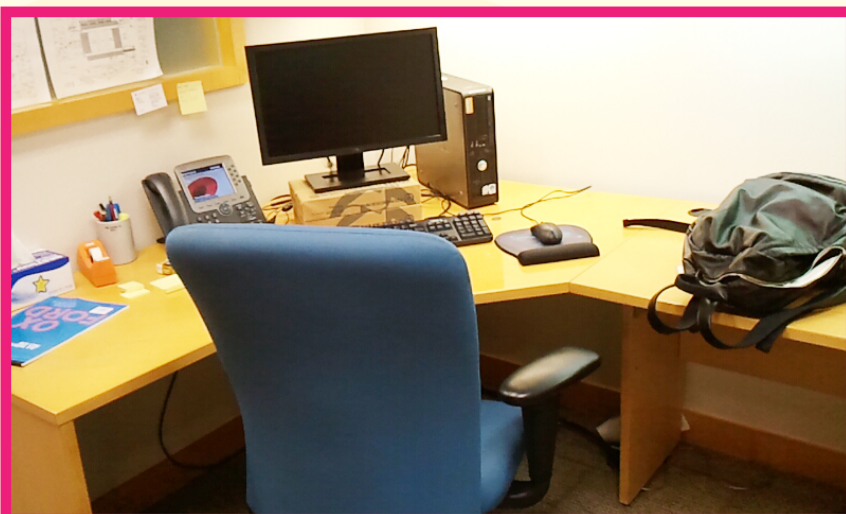
我的指導律師儘管自身工作繁忙，仍很樂意地向我解釋不同的專業字詞，展示不同種類的契約、條文，並向我講解為客人訂立契約的過程以及事務律師的工作等等。從前，我對律師的行業全無認識，以為律師就是打官司的；經過這次實習，我對律師行的運作和事務律師的工作有了較深入的了解，更學到一些法律的條文和用詞。除了教我法律知識，指導律師更讓我協助她標籤和整理文件，那真讓我興奮不已！

實習期間，律師們都很熱情招待我，帶我到不同的餐廳吃飯，更和我分享他們讀法律的經歷和體會。在我對電腦系統束手無策時，他們又主動放下手上的文件，幫我解決問題。有一次，他們更在我整理文件時送上一份鮮果沙律！那兒的律師真的很友善和樂於助人，我非常感動，在安理國際律師事務所工作，真是很溫馨！

雖然只是短短五天，但我所體會、所學到的真的很多很多。我一定會向那兒的律師好好學習，努力讀書，希望將來能成為一位專業人士！



指導我的事務律師



我的工作間



安理國際律師事務所的一角

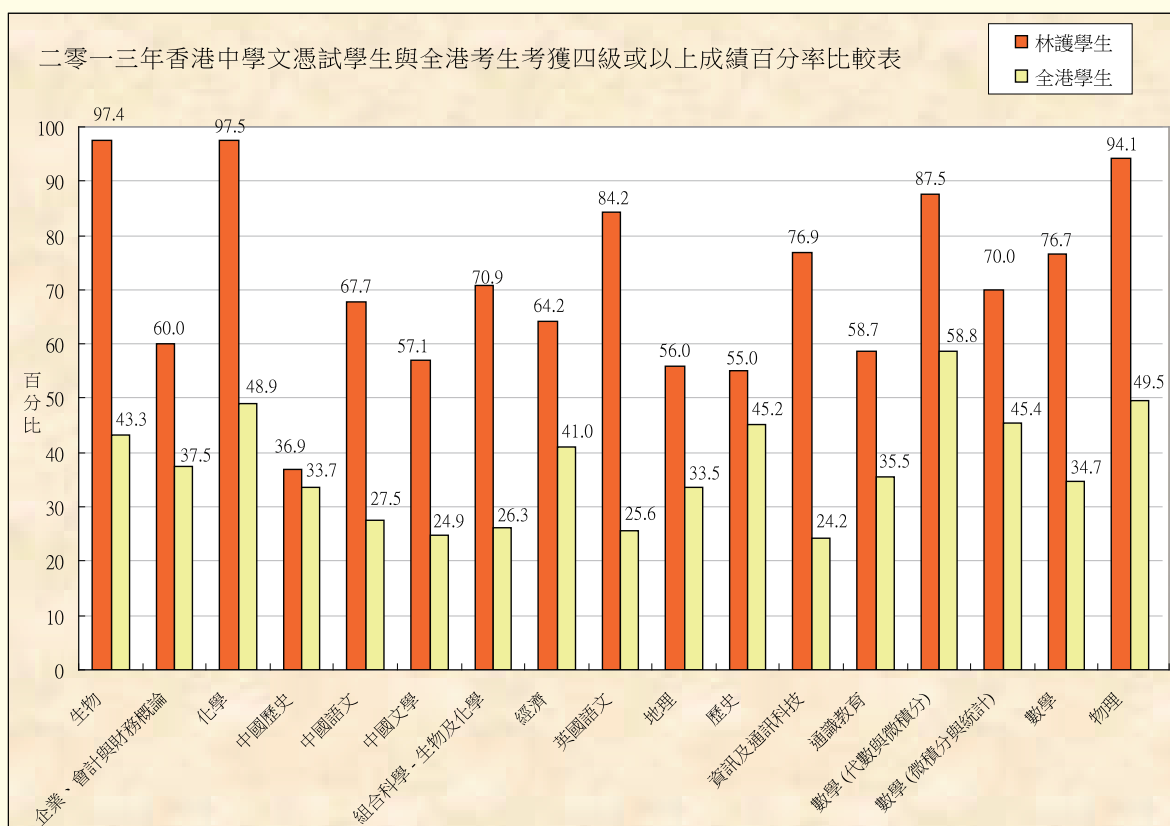


溫馨鮮果沙律

2013 香港中學文憑試

2013香港中學文憑試，林護中學成績簡報：

- 符合大學入學資格 (中文3級、英文3級、數學2級、通識2級) 的百分比為**93.7 %**。
- 全校共考獲**450**個五級或以上成績，每人平均約**2.4**個。
- 獲兩科**5****或更佳成績的同學有**22**位，其中呂凱文同學考獲**5**科**5****及**2**科**5***。
- 今屆有兩位同學分別獲劍橋大學及北京大學錄取。



2013年香港中學文憑試，林護學生與全港考生比較 (考獲四級或以上成績百分率)



校長、副校長與成績優異同學合照

聖公會林護紀念中學

第四十一屆畢業典禮

聖公會林護紀念中學第四十一屆畢業典禮於十一月九日在學校禮堂順利舉行。學校邀得香港中文大學校長沈祖堯教授擔任主禮嘉賓，令典禮生色不少。

當天嘉賓雲集，場面熱鬧。典禮先由陳謳明主教致歡迎辭，接著陳加恩校長作校務報告。陳校長感謝歷任校監、校董、校長、老師的共同努力，為學校打下良好基石；亦肯定了全校師生過去一年的耕耘，讓學校在各方面均有理想成績：首先，學校重視培養學生自主學習及建立良好品格，初見成效；其次，第二屆香港中學文憑考試成績優異，多位同學獲得三科或以上5**的佳績，整體5**及5*的數字理想；再者，同學於音樂、體育、藝術等不同範疇均有傑出表現，獲獎無數，當中更不乏國際性獎項，可見學校發展日臻完善，同學能夠做到「全人發展」。

沈祖堯教授頒發畢業證書後致訓辭。沈教授引用錢穆先生的話勉勵大家：無論做人、做學問、做事業，都必須認識所屬的時代，並抱持理想，領導社會，而非盲目跟隨流俗。沈教授指出我們身處的社會具有三大特色，並寄語同學不要淹沒於時代洪流裡。第一，「個人主義盛行」，一般人只關注個人權利。沈教授希望大家擴闊視野，了解、接納其他人，尊重每一個人的權利。第二，「資訊爆炸」，每天我們從不同的媒體接收大量的資訊和觀點，我們必須獨立思考，分清是非黑白，去蕪存菁；再者，世界不斷變遷，知識不斷更新，我們更要終身學習，保持思考活力。第三，「重視名利、忽略道德」。現時無論小學、中學，甚至大學教育，都忽視德育，人人爭名逐利，很容易迷失自我，沈教授懇切期盼未來社會的棟樑，無論在任何境況下都不要失去靈魂。

校董及嘉賓頒發獎學金時，大家皆以熱烈的掌聲祝賀得獎者。陳主教頒發長期服務紀念品予服務滿十年及以上的教職員，掀起整個典禮的高潮，全場掌聲雷動，真誠地表達對各老師及員工的謝意。

緊接著由中六畢業生代表致謝辭，他們衷心感謝校監、校董、校長領導學校前進；感謝全體教師的啟發和指導；感謝同窗及家人的支持和關顧。最後，由學校管弦樂團和混聲合唱團為大家表演，送上悠揚悅耳的音樂，第四十一屆畢業典禮在一片歡樂的氣氛中圓滿結束。



社長選舉

社長選舉一向是觸目的活動。選舉日之前，候選同學聯同助選團會積極拉票，吸引社員注意；大會當日，更要施展渾身解數，希望贏取社員神性的一票。

2013至2014年度的四社會員大會，於7月在熱烈的氣氛下順利舉行了。在未來的一年，當選的社長要帶領社員，積極參與四社活動，讓同學好好享受校園生活的樂趣。讓我們恭賀新一任社長，祝願他們勝任愉快。

新任社長：

藍社：4D潘卓朗、5E劉以雅

綠社：4E蘇昱翰、4F林曉唯

紅社：4E梁頌謙、4F徐雪盈

黃社：4E楊希予、4F陳穎琳

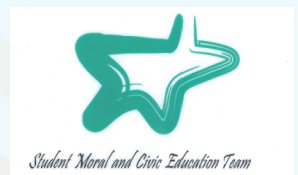


2013 國民教育周

為了提高同學對國家的認識及歸屬感，本校學生德育及公民教育組每年在十月一日國慶前後都會舉行國民教育周。本年度的國民教育周在十月二日至九日舉行，學生德育及公民教育組的幹事在五個上課天內為同學舉辦了多姿多彩的活動。

十月二日，國慶假期次日早晨，全校逾千名師生齊集在本校籃球場，參與國慶升旗禮，由學生德育及公民教育組主席黃嘉璐同學(5A)主持。黃立雯同學(5A)，雲浩影同學(5B)致詞，祝賀新中國成立六十四週年，冀望同學在自己的崗位中做好本分，盡國民責任。他們勉勵同學多了解祖國的五年計劃，更要注重環保——除了「黑貓」和「白貓」外，「綠貓」也很重要。童軍、女童軍及紅十字會的同學代表在〈歌唱祖國〉一曲中步操至旗桿，國歌〈義勇軍進行曲〉隨即奏響，全體師生肅立，在五星紅旗緩緩升起時，思考自己在國家的發展中可以扮演甚麼角色。

除了升旗典禮外，國民教育周還舉辦了剪紙掛飾工作坊、普通話國情問答比賽、電影欣賞、中國結工作坊，還在有蓋操場設置了資料展覽。學生德育及公民教育組更設計了精美的文件夾送給同學。費用由獅球嘜教育基金贊助。



In unity they found strength.

The Drama Society is run by a group of students with great passion. Whenever they encounter difficulties or frustration, they never step backward or breathe a word. They believe that this is the key to success.

Members develop a variety of skills in their lessons every Tuesday. They learn how to make use of their voice and gestures, as well as improvisation and role-play through mini-games. Furthermore, they take part in various competitions to expand their horizons and to gain experiences. They train hard and perform to their best before the audiences. They gain great satisfaction and fully enjoy themselves in the process.

This year, they have Mr. Franky McNugget (邱頌偉) as tutor. He is the Best Actor Award laureate of the 22nd Hong Kong Drama Awards. It is certain that they would learn a great deal under his teaching.

The Drama Society has come to a new chapter. In the coming term, they will strive for the best as a team. Never give up and never back down.



學生會選舉

學生會第二十三屆幹事會選舉於九月二十七日下午在禮堂舉行。參選同學共有十八人。各候選人分別介紹政綱，回答司儀提出的會務及政綱問題後，全體學生進行投票（中三及以上級別學生進行正式投票，中一二級學生則進行模擬投票）。點票工作在當晚七時十五分完成，得票最高的十三位候選人當選新一屆幹事。選舉結果於次日公佈。經過互選，確定了十三位幹事的職分。學生會本屆幹事委員會的名單如下：

學生會第二十三屆幹事

會長	5B 黃卓軒
內務副會長	5D 陳家朗
外務副會長	5B 馮珮恩
文書幹事	5E 張嘉利
財政幹事	5B 譚偉豪
總務幹事	4F 劉以靜
宣傳幹事	4C 鄭希桐 4F 譚梓慧
福利幹事	4F 陳祉穎 5B 徐希媛
活動幹事	4E 杜國滔 5D 黃遠禧
外務幹事	5E 楊智邦

首席顧問老師

吳聲展副校長

顧問老師

馮樂儀老師 羅綺雯老師 唐美婷老師
黃振邦老師 嚴勵勤老師

第二十三幹事會首次會議已於十月廿一日放學後舉行。本年的口號為：Dedicating all our best, SU brings you great success。除了舞蹈比賽及戲劇比賽兩項大型活動、初中領袖訓練計劃、林護人紀錄大全及常設的各項福利項目外，學生會繼續推出民主牆及舉行論壇，並會收集各班同學的意見，向校方反映。此外，尚有許多聯校活動，如交換生計劃、口試練習、聖誕派對等已開始與友校的學生會商議舉辦。年度計劃已於本校網頁及學生會Facebook (www.facebook.com/LamwooSU) 公佈，敬請留意。

