

林護紀念中學運動會

聖公會林護紀念中學於11月21日及22日假青衣運動場舉行第31屆運動會。校長梁麗琴在開幕禮上鼓勵同學要投入比賽，以勝過自己為目標，與啦啦隊一同發揮團隊精神。

今次運動會共打破8項大會紀錄，其中李子翊同學在男子乙組100米賽跑中，更以11.42秒的佳績，打破了23年前的紀錄；而在首天舉行的3000米公開賽中，亦有多名教師與學生一起參賽；校方在翌日則安排了多項班際、社際及團體接力賽跑比賽，健兒、啦啦隊和觀眾都全情投入，比賽緊張刺激。壓軸的學生團體4x100接力賽有多名老師參與，為運動會掀起高潮。全場總冠軍最終由紅社奪得，亞軍及團隊精神獎則由綠社奪得。學生團體接力賽則由音樂校隊奪得。

閉幕禮由本港甲組足球隊晨曦體育會的巴西籍主教練列卡度（José Ricardo Rambo）致辭及頒獎。列卡度在巴西的球會退役後，自1998年起，曾效力本港多間甲組球會，先後擔任球員及教練。他勉勵同學將來無論從事那一種職業，都要像運動員一樣，抱着良好的態度，盡心竭力克服各種各樣的挑戰。運動會最後在《Shalom》一曲下和運動員繞場一周後結束。

