



聖公會林護紀念中學

護訊·互信



地址：新界葵涌葵盛圍397號 電話：24208893/24208894 網址：www.lamwoo.edu.hk 電郵：lamwoo@netvigator.com

2011.12

校長的話



從開學到現在，一晃眼已是三個多月的時間，上學期即將在忙碌中結束。今年考試定在聖誕假期後，同學可以利用假期為考試作好充足的準備，與此同時，家長們亦可鼓勵同學作適當的時間分配，溫習之餘也可共渡快樂聖誕。

上學期，老師及中六、中七的同學都忙於完成考試課程，補課、測驗成為每天必然的事情，校內同學亦紛紛為他們寫上鼓勵及祝福語句，張貼在壁佈版上，以示支持。在此希望家長們為同學打氣，讓他們能在最佳狀態下應付公開考試。

今年同學在各方面的活動也取得不錯的成績，管弦樂團剛拿到2011香港青年音樂 演管弦樂團比賽的金獎；我校的手球隊在今年的區際比賽中勇奪亞軍，將於明年四月中代表葵青區出戰全港學界精英賽，成績理想，實在是可喜可賀。同學的成果，除了自身努力之外，父母的支持及鼓勵也是不可或缺的，

各位家長請繼續為同學們在各方面的發展給予認同，學業固然重要，品格的培育也是我們不能輕視的，同學們透過不同的活動，如學術交流、義工服務、音樂或體育比賽等，均有助他們的品格及多元發展。正如本期護訊中報導的各項活動，均是為同學的全人發展而安排，同學應把握機會，盡情投入參與，若錯過了上學期的活動，就不容錯失下學期的其他活動，秉承林護人的精神，積極投入校園生活。

最後謹祝各位家長及同學們享有一個平安、愉快的聖誕！



本期目錄

校長的話

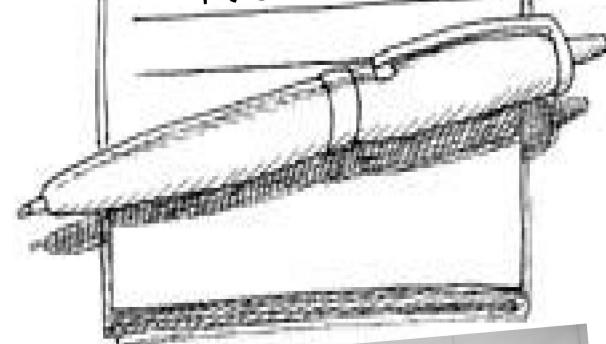
P.01

學生成就

P.02

校園活動

P.03 - P.12





2011香港高級程度會考

成績



2011高級程度會考，本校82名學生考獲優異 (A) 38個，優良 (B, C) 102個。每名學生平均取得2.8個優異及優良成績，全部獲升讀本地或外地大學。部分考獲佳績的學生名單如下：

考生姓名	成績	考生姓名	成績
黃凱鈴	四優 一良	周曉欣	二優 三良
劉瑞濠	三優 三良	張俊軒	二優 二良
李翠婷	三優 二良	楊國禮	二優 二良
廖穎嘉	二優 三良	楊宇聰	二優 一良

大學	#學生人數
香港中文大學	40
香港大學	27
香港理工大學	15
香港科技大學	10
香港城市大學	3
香港浸會大學	2
香港教育學院	2
香港嶺南大學	1
海外大學	1
總人數	101

學系	學生人數
商學/會計學	33
醫學/牙科/護理學/藥劑學	17
電腦/工程	13
文學	10
社會科學	9
理學/物理治療	6
教育	6
法律	4
建築/測量	3
總人數	101

#包括19位中六拔尖計劃之學生



校長與中七成績優異同學合照

聖公會林護紀念中學

第三十九屆畢業典禮

聖公會林護紀念中學第三十九屆畢業典禮於七月十三日在學校禮堂順利舉行。學校邀得校友梁雄峰博士擔任主禮嘉賓，令典禮生色不少。

典禮當天，學生、家長和嘉賓雲集，場面熱鬧。首先由校監郁德芬博士致辭。郁博士風趣幽默，勉勵同學在追求美貌、才華的同時，切勿忽略培養仁愛善良、尊重他人、關心社會的素質；寄語同學惟有建立正確價值觀，才能建設和諧社會，獲得真正的快樂人生。

接著梁麗琴校長作校務報告。梁校長感謝全校師生過去一年的努力，並肯定學校的成就：學生除在公開試取得優異成績外，亦於音樂、體育等不同範疇獲獎無數，表現傑出，可見學校發展日臻完善，學生才能越益全面。

梁雄峰博士頒發畢業證書後致訓辭。梁博士與同學分享成功之道：定立清晰目標，向著標竿直跑；更要終身學習，與時並進；最重要是懂得與人溝通，發揮團隊力量。

校董及嘉賓頒發獎學金時，台下報以熱烈掌聲祝賀得獎者。郁博士頒發長期服務紀念品予服務滿十年或以上的教職員，掀起整個典禮的高潮，全場掌聲雷動，真誠地表達對各老師和員工的謝意。

緊接著由梁卓琳及劉瑞濠同學代表畢業生致謝辭。他們衷心感謝學校和老師的栽培，同窗及家人的支持。最後，由學校初級合唱團為大家獻唱，第三十九屆畢業典禮在悠揚悅耳的歌聲中圓滿結束。



兩岸四地青少年「辛亥革命百周年」 革命足跡體驗行 * 尋找歷史的旅程

——中四 吳婷鈺

「和諧號」「隆隆」前駛，經過四小時的路程，我們終於到達武漢高鐵站。

翌日天色晴朗，略帶悵熱，但無損我們登黃鶴樓的興致。從樓頂俯視武漢的景色，使人心曠神怡。隨後我們一一遊觀起義門、孫中山銅像及紀念碑、辛亥革命紀念館等，從而對國家的歷史多一分認識，對國家多一點熱血。

在武漢這邊，吃早餐叫作「過早」，我們嚐過了當地的特色美食後，便與當地的青少年進行交流，欣賞當地及來自澳門、台灣的同學表演，培養到交流團中最珍貴的友誼。武漢別後，我們便乘坐直航飛機前往北京參觀故宮及北京奧運場地。最教人難忘的，還是在清晨凝視著國旗在天安門廣場徐徐升起的一刻，耳邊響著振發人心的國歌，愛國情懷油然而生。是次的經歷一生難忘，盼日後仍有機會參加同類型的活動，繼續和加深與祖國的聯繫。

* 本校50位師生於8月參加交流團往武漢及北京。





四川義工服務團 (07/2011)

—點滴成川 川港齊心展關愛服務團

To serve, but not to be served ☺

服務對象：老人院

負責小組：鴨仔團

我們的主要活動是教老人家用紅封包造燈籠，跟他們提早慶中秋。一踏入敬老院，我們都不禁發出此起彼落的讚嘆聲——「嘩！很大啊！」「菜田呀，生活很寫意吧」，事實並非如此。敬老院內沒有空調，對平日在課室家中和車上都享受慣的我們，起初真的難以忍受；但經過相處和溝通，最後我們離開時，老人院一直把我們送到門外，依依不捨地揮手告別。



服務對象：聽障兒童

負責小組：飛

我們都一樣的堅強 一樣的青春煥發金黃色的光芒
——<和你一樣>



甫抵步，一大群小朋友開懷地跑過來迎接我們，還準備了表演。雖然他們有聽障，但我們相處間沒有同情、沒有憐憫——他們都很棒，也會開玩笑取笑別人滿臉上的白膠漿、也會跳Gee、Nobody、也會有喜怒哀樂、也會有自己的感受和夢想。感恩我們能相遇，我們會好好記住這幾天！但願他們克服困難，快樂成長，用熱情把青春染成金黃。

服務對象：兒童

負責小組：黑眼圈

出發到四川的前一天，我們收到負責人的電郵通知，兒童院的六名小朋友已經回家去了。雖然如此，我們還是如期出發。風雨過後，兒童之家亦有損毀，我們有些負責打碎磚頭石塊，讓他們日後再混合沙泥，重鋪道路；有些為那兒的小田地除草和翻土；有些就負責做午餐——水餃。這天的服務是體力勞動，雖然很開心能為孩子們做點事，但實在很累。我們做一天已經這樣的辛苦，有沒有想過平日這一切都是靠孩子們自己幹呢！





服務對象：中學生

負責小組：Superman (上午)

Din Din Duck Duck 愛心爆棚 Dui (下午)

你，你的真摯使我沒疲累，天真分享夢想這快樂，We are superman, stand by you !

—Superman



2011年7月18日，我們懷著忐忑的心情走到四川淮口中學。同學都十分熱情，剛認識了幾分鐘就無所不談。到了下午，他們竟然說不想玩最後一個遊戲了，知道快要和我們分開，所以希望用剩下的時間好好談天！在他們的身上，我們學到「知足常樂」——雖然他們的物質生活比不上我們，但比我們快樂，而且每天都積極地面對生活——這一點他們比我們優勝！也許是他們的熱情單純、謙虛和無機心……我們能夠成為好友，到了兩個月後的今天，我們還在寫信，QQ, msn……

中一迎新活動

本學年是新舊學制同時運作的最後一年，學校的班級數目是歷來最多的。雖然中一只有四班，但校內各部門都非常關注中一同學的適應問題。針對升中學生經常遇到的困難，本校為中一新同學預備了一系列的迎新活動，包括：



1. 中一迎新會：已於七月中順利舉行，由駐校社工向家長講述子女升中的注意事項，讓家長更了解子女在升中期間會面對的學業或成長問題，使家長能未雨綢繆，採取合宜的應對方法。另外，由英文科老師講解有關英語授課的情況，鼓勵學生善用暑假，為自己將要接受英語教學作好準備。同時，校方向學生派發迎新資料，讓他們對校規有更多認識。



2. 「認識林護」中一家長會：已於開學前（八月二十七日）順利舉行。是次家長會讓中一家長進一步了解學校的教育方向和關注項目，以及認識有關部門的負責老師。本校家長教師會更派出家長代表，與中一家長交流親子心得。

3. 整個九月份，所有中一同學在班主任的陪伴下留校午膳，讓老師與學生、學生與學生之間有更多聯誼的機會。另外，本校的輔導組、訓導組、教學組和升學及就業輔導組都為中一同學籌備午間活動，從人際關係、學習方法、品德培養等不同層次幫助中一同學適應中學生活。



4. 「大哥哥大姐姐」計劃：輔導組招募並訓練了147位中三至中四的學生，成為「大哥哥大姐姐」，由他們每人照顧一至二位中一同學。開學前（八月二十六日），中一同學已經與他們的「大哥哥大姐姐」見面，有了初步的認識；開學後，他們會定期在校內相聚，或一同到校外午膳。「大哥哥大姐姐」會與中一同學分享學習心得，協助他們融入學校。

最後，寄語新一屆的「信」、「望」、「愛」、「真」四班中一同學，我們陪伴你們一起成長，希望你們有健康愉快的校園生活。



畢業班足球比賽

7F 張肇庭

一年一度的畢業班足球比賽已於本年九月六日至十四日圓滿舉行。由於新舊學制交替，今屆比賽是第一次，也是最後一次同時有三班中七及五班中六參加。是次比賽冠軍由6L奪得，而賽事的「神射手」榮譽則由7F陳小龍和6H劉兆寶共得。

賽制

是次比賽分為小組賽和淘汰賽兩個階段。八支參賽的畢業班隊伍首先會被編入A、B兩組，進行單循環賽事。各組的首兩名隊伍將會出線四強，由一組的首名對另一組的次名。淘汰賽的勝方將晉身決賽爭奪冠軍，敗方則進入季軍戰。

小組賽

A組隊伍為7F、7L、6T、6S，B組隊伍為7H、6F、6H、6L。在小組賽階段，每隊也會進行三場比賽。經過首四天十二場的激烈比賽後，四個出線淘汰賽的資格分別由7F、7L、6H、6L奪得。

準決賽

四強賽戲碼強勁，分別由7F對6L及7L對6H。本屆四強隊伍勢均力敵，均需戰至十二碼階段才能分出勝負。7F與6L在法定時間打成1比1平手，加時互無紀錄。7F在互射十二碼中僅負6L，無緣進入決賽。另一場比賽，7L與6H同樣在法定時間及加時打成平手，7L憑十二碼險勝6H，進入決賽。

季軍賽

7F與6H均於四強止步。雙方在季軍戰碰頭，於法定時間內踢得保守，以清白之身進入加時。加時甫一開始，6H便憑罰球領先，但7F在加時下半場的最後一刻於禁區混戰得手，雙方殺入十二碼階段，令賽事進入高潮。7F最後以總比數3比2力克6H，勇奪季軍。

決賽

6L和7L的晉級過程同樣驚險。在四強戰中，兩隊都要戰至最後一刻才能憑十二碼取勝。兩隊於決賽大打進攻足球，賽事中不乏精采攻門，更有多次破門的黃金機會，但均被雙方門將一一化解。完場前，6L憑一次漂亮的突擊得手，力挫7L，成功封王。

後記

是次賽事正值新舊學制交替，中六、中七剛好共有八班畢業班，加上，本屆的各班健兒和啦啦隊亦特別賣力，盛況空前。以後在新學制下，每年只會有五班畢業班，陣容亦不會如本年般鼎盛。在此，希望畢業班同學在比賽後能收拾心情，專心讀書，在公開試爭取好成績。



圖為季軍7F球員向球迷致敬

學生會 第二十一屆幹事會選舉

本年度的學生會選舉已於九月十九日舉行。在二十名候選人中，十二人獲選為第二十一屆幹事會的幹事，名單如下：

會長	5A 林康宜
內務副會長	5C 鄭珮婷
外務副會長	5A 周凱儀
文書幹事	4E 李熙信
財政幹事	4D 黃樂晴
總務幹事	4D 蘇敬鈞
宣傳幹事	5B 吳珍卉、4E 黃曉丹
福利幹事	5A 凍珮春、4A 麥恩羚
活動幹事	5D 葉倩如、4C 袁名翰

首席顧問老師	吳聲展副校長
顧問老師	凍綽穎老師
	郭宗威老師
	林俊欽老師
	黃振邦老師
	黃寶珍老師

本年度學生會的口號是 ‘New start of a decade, SU makes a new way.’

全年目標包括：深化學生會作為同學與學校之間溝通橋樑之角色，向學校反映同學意見，增加同學對學生會及學校的了解和歸屬感、發掘並協助同學發展領袖潛能、為同學提供高質素的活動及福利、增加與友校之間的聯繫。重點活動包括：舞蹈比賽、戲劇和歌唱比賽、初中領袖訓練營、聯校領袖訓練日營、林護人紀錄大全等。有關其他意見反映、福利及活動，詳見本校學生會的網頁：<http://www.lamwoo.edu.hk/su/su.php>。

四社社員大會

一年一度的四社會員大會已於20/09—23/09順利舉行。各社選出本年度的社長，分別：

紅社	高寶婷 (5C)	林灝勤 (5D)
藍社	鄭卓杰 (5C)	李卓嵐 (5E)
綠社	王遠杰 (4C)	司徒惠珊 (4C)
黃社	胡皓文 (5D)	林桂桐 (4D)



(右圖後排由左至右)

社員大會中，同學先高唱社歌，即將卸任的社長總結去年活動情況後，便進行新社長的選舉。為了爭取社員神聖的一票，各候選社長都全力以赴，盡力表現自己的優點。無論他們當選與否，期間表現的熱誠值得我們欣賞及學習。最後，在社監們的監察下，點票工作認真地進行，新社長順利選出。當選的社長，將帶領社員，積極參與來年的四社活動。各位社員，你們也要為社獻出自己的力量，積極投入參與各項活動。這樣，你們一定更能感受校園生活的樂趣。



屬於我們的回憶 「辛亥革命百周年」升旗禮 及 交流活動 *

——中四 黃曉丹

這一次交流的各項目均十分難忘，而在我校舉行的活動體會尤深，我們能真真正正與交流生分享兩地文化，得到一份真摯的友誼。那天學校進行「國慶升旗禮」，全校同學和一眾交流生聚集操場，仰望國旗緩緩隨風升起，心情激動。雖然升旗禮規模不算大，但當日天公造美，天朗氣清，典禮更顯得簡單而隆重。能夠和內地的同胞在自己的學校一同參加升旗禮，作為林護人，我感到特別驕傲。



升旗禮後，我們帶領交流的大學生到不同的班別上課，有的上地理課，有的上數學課。下課後我們就跟他們參觀學校，一起閒聊，分享他們的中學生活。這樣的近距離接觸是我們期望的真正交流，只可惜快樂的時光特別短暫，他們很快便要趕到下一個站香港大學。我們站在校門前，唱著那首熟悉的歌曲，揮手目送他們的旅遊巴士遠去——有緣再見。

這些相聚，叫人難忘；這份情誼，叫人銘記。



* 十月三日，超過50位中、台、澳的大學生及5個媒體單位參加本校升旗禮及「辛亥革命百周年」交流活動。

2011-12年校際越野比賽

本年度的校際越野賽在十一月中於城門水塘舉行。當天晨光熹微，天氣十分適宜越野賽跑，林護同學在刻苦練習過後都跑出佳績。今年男子甲、乙組的賽程有所改變，路程較以往的長和崎嶇，但無阻六誠班譚啟聰同學勇奪第六名，是本校男子甲組第一個個人獎項，各隊員均為他辛苦努力得來的成果而感動。值得一讚的是，各隊員在守望相助下表現出色，幾乎每個組別都贏得團體獎項，當中女子丙組勇奪冠軍，女子甲組贏得亞軍，而女子乙組則奪得季軍；同時，男子乙組亦獲得殿軍。



在個人獎項方面，除譚啟聰同學外，蕭驥峻同學在男子丙組中排行第九，成績值得嘉許。女子組成績斐然，共奪得六個人獎項，得獎健兒包括女子甲組的章景怡和陳劭敏同學，女子乙組的馮琪恩同學及女子丙組的譚綽瑤、陳穎琳和高嘉敏同學。不得不提的是林護中學榮獲女子組總冠軍，周淑敏老師和梁錦華老師對首次染指此殊榮都興奮莫名，隊員們亦無不為自己的努力感到自豪。早上比賽過後，場面依然熱鬧，同學們臉上都掛著一絲微笑，參加燒烤慶功活動，為疲憊的一天畫上圓滿的句號。



2011-12年校際游泳比賽

本年度的校際體育比賽頭炮——校際游泳錦標賽，一如既往於十月中旬在城門谷游泳池舉行。在兩天緊湊的比賽中，同學們均施展渾身解數，在不同項目中勇奪佳績，為校爭光。林護各游泳健將總共奪得四金五銀四銅十三面個人獎牌；另外，亦於四個不同組別的4X50米自由泳接力比賽中贏得獎牌，成績令人鼓舞。團體獎項方面，男子甲組在僅派出四名隊員之下勇奪團體亞軍，是歷屆成績最好的一次，實在可喜可賀；另外，男子丙組及女子乙組皆獲團體殿軍，而女子乙組亦獲頒團體優異獎。兩天比賽轉眼間便完結，同學的表現實在值得嘉許，冀望林護體育校隊在接下來的校際比賽中亦能發揮水準，勇奪佳績。



第三十一屆運動會

本校第三十一屆運動會已於十一月中旬假青衣運動場順利舉行。四社同學在紅跑道上拼得激烈，而看台上的啦啦隊亦落力為社打氣。坐擁四位個人總冠軍的紅社宣告衛冕成功，同時贏得啦啦隊冠軍的綠社則以些微分差名列第二。



各健兒不斷尋求突破的精神，令今年刷新了七項新紀錄，田賽方面包括中一組女子跳遠、女子甲組、中一男子組及中一女子組推鉛球；徑賽方面則有男子乙組一百米、女子丙組四百米及一千五百米。運動會所有賽事順利完成，六個組別共八位的個人總冠軍亦相繼誕生，名單如下：男子甲組——5C鄭卓杰、5D莫然聰；男子乙組——4D李子翊；男子丙組——1L葉韋然、2E梁頌謙；女子甲組——6L張琬彤；女子乙組——4A林楓源；女子丙組——1H高嘉敏。



兩天的比賽匆匆而過，若沒有各老師及工作人員的協助以及全體同學的積極參與，運動會不會舉辦得如此成功。運動會在同學的笑容與汗澗悄悄落幕，但願林護同學對運動的熱誠能一直承傳下去，在往後的運動會仍熱血地為青春打拼，燃燒心中那一份不滅的熱情。



Blessing You · 祝福里 讓祝福充滿這地

本年度福音調隨著11月3日調會上的敬拜歌聲揭開序幕，今年的福音調主題為' Blessing You · 祝福里'，寓意老師、同學互相祝福，讓校園成為一個充滿祝福的地方。於福音調期間，校園的每一個角落都不難聽見同學們互相說「祝福你」，其實，祝福就是這樣簡單。

今年，學生基督徒團契有幸邀請歌手裕美小姐與同學分享她的得救見證。裕美為人親切友善，在分享的過程中盡顯幽默風趣，逗得同學們哈哈大笑。最後，她以一首《愛若微風》呼應她的見證，情感真摯，其中歌詞「神像風，將哭泣，化做雨，多驚嘆」更使同學留下深刻印象，讓全校師生在她身上感受到神的愛。

此外，今年的福音調活動別具創意，除保留了「鯀歌之王」、電影分享等傳統活動外，還新增了樂隊即場點唱環節和祝福老師行動，引來了不少迴響。同學們都踴躍參與樂隊點唱環節，爭相為別人送上祝福。那天，師生手牽著手，溫暖的歌聲充滿校園。於福音調的第三天，團契職員到各樓層的教員室，為老師送上附有祝福字句的糖果，讓老師在忙碌的工作裏嘗到絲絲甜意，感受神的祝福。最後一天的佈道會上，陳渾通傳道以「逃出恐懼鬥室」為題，鼓勵同學放下傷害人的利器，成為別人的祝福。感謝神，今年的佈道會，有四十多位同學受感動決志信主。

「用愛還愛這奇妙道理，一生都銘記」，學生基督徒團契由衷盼望老師和同學在往後的日子將祝福帶給別人，讓校園成為一個充滿祝福的地方。

