



校長的話

梁麗琴校長

本期目錄

- P.1 校長的話
- P.2-3 Music
- P.4 40th Anniversary
Thanksgiving Service
- P.5 English Activity Days
- P.6 普及運動週
- P.7 輔導週
- P.8 青少年文物之友計劃
- P.9 普通話推廣活動/
從閱讀中學習
- P.10 荃葵青區聯校足球比賽
- P.11 2009-2010年度學校
持分者意見調查
- P.12 四十週年校慶/
Exchange student
-Viktoria

每踏入七月，總有一種時光飛逝的感覺。今年林護中學剛踏入四十周年，慶祝活動由感恩崇拜開始，接著就是本月十一日舉行的四十周校慶音樂會。由於家長及同學反應非常熱烈，門票在校內預售時已差不多爆滿，故此學校決定加開日場，讓更多知音分享我們的喜悅，藉着同學努力的成果，以音樂見證學校的成長。

合唱團除為校慶音樂會而忙於練習外，更要為七月在杭州紹興市舉行的國際合唱節而備戰。國際合唱節由德國主辦，今年首次移師到國內舉行，這是一個千載難得的機會，讓同學觀摩學習，以廣見聞，謹此特別感謝林護基金的慷慨支持，資助有需要的同學參加是次比賽活動。

此外，今年暑假也格外熱鬧。中四及中六同學參加由教育局主辦的「薪火相傳：『情繫巴蜀』國民教育交流計劃」，與其他香港學生合組交流團到四川訪問，兩團亦已於六月下旬出發；中一至中四合共三十六位同學將於八月上旬出發到英國，用三星期的珍貴假期在彼邦學習英語，同時認識當地的風土人情。此外，亦有同學參與由不同機構主辦的考察及遊學活動，分別到日本、雲南及上海等地訪問。我們很欣賞同學能主動尋找課外學習機會，拓闊自己的視野。

承四十周年校慶大喜，學校籌備成立一個可持續的「全人教育基金」，目標金額為一百萬元，以讓更多同學有更多的機會參與不同的交流及領袖訓練活動。我們非常感激家長全心支持學校的教育理想，至今該基金已獲得約三十萬元捐款。雖然目前距離籌款目標仍遠，但我們確信只要多給同學一個學習機會，他們便能成長多一分。故此，我們定會為實踐理想而努力，希望基金能早日運作，同學能早日受惠。謹此我們期望家長能繼續鼎力支持。

最後祝願各位家長生活愉快、身體健康；同學們能善用暑假，充實自己，好好休息，以便來年再度衝刺。



梁校長接受友校交換生的紀念旗



梁校長與中五畢業班代表合照



6F Chui Tsz Kit

Choral Conducting Master Class (Dec 09)

Our Senior Mixed Voice Choir has been invited by the Arts Education Section of the Education Bureau as a choral demonstration group in a seminar for music teachers under the conducting of the renowned choral conductor, Professor Yan Liang-kun. Our singing and the positive learning attitude are highly appreciated not only by the teacher participants and EDB representatives, but also Professor Yan.

62nd Hong Kong Schools Music Festival (Mar 10)

In the 62nd Hong Kong Schools Music Festival, our students were awarded altogether 121 prizes: 24 First Prizes, 40 Second Prizes, 57 Third Prizes in choral singing, solo singing and various Western and Chinese instrumental competitions. The results of our school teams are as follows:

62nd Hong Kong Schools Music Festival			
Junior Choir Singing in Chinese (1 st Division)	Third Prize		
Senior Mixed Voice Choir Singing in English (1 st Division)	Third Prize (Certificate of Honors - 91 marks)		
Senior Mixed Voice Choir Singing in Chinese (1 st Division)	Third Prize		
Senior Girls' Choir Singing in Chinese (1 st Division)	First Prize (James C Y Yung Memorial Trophy)		
Senior Mixed Voice Choir – Oratorio	Second Prize (Certificate of Honors - 91 marks)		
School Orchestra - Secondary – Intermediate	Second Prize		
School Band - Secondary – Intermediate	Second Prize (Certificate of Honors - 91 marks)		
Vocal Ensemble – Madrigal (NT West)	First Prize		
	4A Lee Yiu Cheong	4C Leung Cheuk Yiu	6F Chan Hin Ka
	6F Fung Man Yi	6F Law Ka Yi	6F Leung Cheuk Lam
	6F Yeung Ho Ching	6F Chui Tsz Kit	6F Lam Chun Kit
6L Lau Wai Man	6L Chiu Ting Chun		
	6L Kwok Chun Tung		
Chinese Instrumental Group – Secondary – Intermediate	First Prize (Hong Kong Juvenile and Youth Chinese Classical Orchestra Trophy)		
Harmonica Band - Secondary School	Second Prize		
Erhu Ensemble	Third Prize		
	3A Lui Hoi Wing	3D Chan Pui Chun	4D Chan Lok Yin
	4D Lee Hoi Ying	4E Leung Yuet Chun	4E Poon Ching Yu
	4E Tong Hiu Wing	6F Cheuk Yee Wa	

Chinese Orchestra's performance at the HK International Airport (Feb 10)

Our Chinese Orchestra was again invited by the Airport Authority to perform in the Hong Kong International Airport during the Chinese New Year Holiday to play several Chinese songs to add some festive elements to the airport. The performance lasted for two hours and we performed 21 songs in total. All of our Chinese Orchestra members did enjoy sharing the joy of music with the people who were waiting for departure in the airport.



Choral performance at Government House (Mar 10)

Our Senior Mixed Voice Choir has been invited by the Chief Executive's Office of the HKSAR government to perform during the Government House Open Day in March. Being the only Mixed Voice Choir invited to perform in this occasion, we took the pleasure to sing a few pieces though we were all very busy preparing for the Music Festival at that time. It was such a memorable experience and a rare opportunity for our choir members to sing in the Government House.



Easter Concert with Hong Kong Oratorio Society (Apr 10)

Our Senior Mixed Voice Choir has been invited by the HKOS to sing in their 2010 Easter Concert. The concert was held in the concert hall of the Hong Kong Cultural Centre on 10th April. Together with the HKOS, we performed the master piece of Handel, Messiah. What's more? Our Form 6 student, Lam Chun-kit has performed two solo pieces with the orchestra during the concert.



40th Anniversary Thanksgiving Service Mr Chow S C

With God's love and guidance, Lam Woo has been serving the Kwai-Ching District for over 40 years. To express our gratitude to God and to celebrate our excellent accomplishments, we kicked off our 40th Anniversary with a Thanksgiving Service on March 12, 2010. The Service was officiated and addressed by the Most Revd Dr. Paul Kwong, Archbishop and Primate of Hong Kong Sheng Kung Hui. Honourable guests attending the Service included Bishop Thomas Soo, Bishop Louis Tsui, Revd. David Shea, Revd. Bartholomew Ma, Revd, Cindy Kwok, Professor KS Leung and many others. It was followed by sharing from Dr. Alice Yuk (our School Supervisor), Mr. KF Ng (Chairman of Parents Teacher Association), Ms YY Cheung (Chairman of Old Students Association) and Miss Tina Chan (student representative). After the Service, ribbon-cutting ceremonies were also held for the newly renovated GIS Room, i.e. Geographical Information System Room and the Art Mosaics at the Basketball Court. With better school facilities and a better learning environment, our School can continue to grow and strive for excellence.



The Celebrants of the 40th Anniversary Thanksgiving Service



Ribbon-Cutting Ceremony for the GIS Room



Ribbon-Cutting Ceremony for the Art Mosaics at the Basketball Court

English Activity Days 21st – 23rd April 2010

english Award scheme

For the sake of improving students' English, English Activity Days were successfully held by English Department and English Award Scheme (EAS) from 21st to 23rd April. On these three days, the whole campus was steeped in an atmosphere of learning English. Like last year, the week gained much support from Lamwoopers.

The English Activity Days began with an English assembly in the school hall. Champions of the junior and senior group singing contest performed on stage again, adding diversity to the assembly. Thanks to their efforts, their extraordinary performances led the activity to the climax. Afterwards, a video, which looked into the Hong Kong culture exhaustively, was shown. The documentary, titled "Pages of Life", won the champion of Thinkseries Video Award (Junior Section) in ThinkSeries Video Competition organised by Wiseman Education.



Students participated zealously in the English Activity Days



Ms Claudia Mo took photos with our Lamwoopers after her talk

The next day, we had some more high-lighted activities. Students from all forms could finish the riddle worksheets and they could receive small gifts. Apart from it, there was a friendly English debate competition with Ho Fung College after school. The result was not the prime concern. Students from both schools, however, did learn a lot from it

EAS and Library Team also co-organised a talk given by Ms Claudia Mo (毛孟靜女士), a famous scholar and journalist in Hong Kong. The interesting and educational talk is entitled "Living English", in which Ms Mo taught students numerous useful tips to improve English. Mass games were also held in the playground. Students could learn those skills in a relaxed way. These magnificent events marked the end of the English Activity Days.

In essence, the English Activity Days were an unprecedented success. All students participated in the events eagerly and actively. All of the credit for such a phenomenal success should go to all teachers, the organising committee of EAS and all Lamwoopers.

Sports!

普及運動週

體育校隊及學生健康推廣組

為推廣運動風氣，讓同學明白經常運動對健康的重要性，一年一度的普及運動週於本年三月十日至二十四日期間順利舉行。

活動大致分為四部分：班際比賽 (校園定向、閃避球和賽艇接力)、林護人紀錄大全、Bonus Games(啦啦隊大賽和競技大賽)，以及場地開放(校隊表演和雜技同樂日)。

除了上年度的活動外，今年新增的活動有「校園定向」、「林護人紀錄大全」之「足球九宮格」、競技大賽「運動全能挑戰賽」。同學們為了所屬班別，都踴躍參與各比賽和活動，經過一番龍爭虎鬥，各個班際活動的成績如下：

項目	冠軍	亞軍	季軍
初級組男子賽艇接力	2C	2B	2A
初級組女子賽艇接力	2A	2E	2C
高級組男子賽艇接力	4E	3E	4A
高級組女子賽艇接力	4A	4C	3B
初級組閃避球	2A	2C	1E
高級組閃避球	4A	4B	4C
初級組校園定向	2C	1C	2E
高級組校園定向	4E	6L	4A

計算所有項目的積分後，累積最高分的班別可奪取終極大獎「林護運動之王」的美譽。總括今年度的總成績如下：
冠軍：2C (636分) 亞軍：1D (612分) 季軍：2E (600分)。
恭喜以上得獎班別！

希望同學在活動中力爭獎項之餘，也能明白「友誼第一，比賽第二」的道理，並能真正認識運動的好處，從而培養對運動的興趣和習慣，為生活添上健康的色彩！

最後，萬分感謝各位老師、同學的熱烈參與，還有學生健康推廣組、學生會以及體育校隊成員的努力。全賴大家的支持和幫忙，普及運動週才得以順利舉行。

6H廖婉延(學生輔導組主席)

微笑是向身邊的人表達心意最直接的方法，代表著友善、喜悅、珍惜。輔導週於今年四月二十八至五月三日順利舉行，主題為「讓我們一起微笑吧」，希望藉著不同形式的活動，讓同學學會珍惜自己擁有的，並關愛身邊的人。

今年首次舉辦的「承諾手印」活動為輔導週揭開序幕，集合老師和同學的手印組成笑臉圖樣，每個印在橫額上的手印都代表同學的承諾 - 努力做到珍惜自己、尊重別人。

為了讓同學對「珍惜」有更深的體驗，輔導組舉辦了「貧富宴」與「生命體驗之旅定向比賽」，藉著扮演貧窮或傷健人士，引發同學反思其他人的生活狀況，從而學會珍惜自己現有的東西。

輔導週亦提供了渠道讓同學實踐關心他人的目標。「微笑行動」鼓勵同學向身邊的人打招呼，以最直接的方式，為營造「關心文化」踏出第一步。同學亦非常積極參與點唱、班戟製作班及「Guidance Sweet- 糖果包贈送」活動。他們透過點唱向身邊的人表達心意，又把製作完成的班戟與朋友分享。糖果包贈送活動亦非常受歡迎，過百位參加者在心意卡上寫上滿滿的祝福，讓輔導組的工作人員在翌日連同糖果包送到收件人手上。除了收件人有意外驚喜，分發糖果包的組員也感到喜悅，證明關懷和喜悅能夠感染身邊的人。

壓軸的輔導週週會邀請了「十大傑青」之一的張潤衡，張先生風趣幽默的演講，向林護同學分享他經歷八仙嶺山火後生命的改變與奮鬥經歷，說明信心和堅持對實現夢想非常重要。張潤衡更即場演唱有關努力面對逆境的自創歌曲，憑歌勉勵同學積極面對人生，得到全場熱烈的掌聲。「單手不能擊出掌聲」，要每個人都肯付出，才能帶動校園關愛氣氛。今年輔導週已經完滿結束，希望林護同學能繼續珍惜自己、關心他人，集合眾人力量創造友愛的林護中學。

讓我們一起微笑吧！



青少年文物之友計劃

4B周明慧・顏嘉麗・屈子晴

HISTORY

在2008年的暑假，我們參加了由古物古蹟辦事處舉辦的培訓課程，一起走過探索文物之路。

在培訓的第一天，我們參加了「灣仔之旅」。我們探訪了舊灣仔街市、舊灣仔郵政局、和昌大押與及揉合中西建築風格特色，而且具有 70 多年歷史的戰前樓宇——藍屋。原來參觀文物並非我們想像中那麼沉悶，好像這幢香港一級建築，其藍色原來是一段巧合。聞說當年地政署進行修葺時，剛巧油漆工人手上只得鮮艷的藍色油漆，最後便把建築物的外牆油成藍色。從這個課程中，我們學會了很多文物保育的知識，並且了解到活化香港文物的重要性。當日我們更有機會與澳門的博物館學生研究員進行分享和交流！

完成培訓課程後，我們還要遞交報告，我們三人與一位九龍三育中學的同學一同研究「歷史文物古蹟其商業可行性」。在進行是次專題研習的過程中，我們了解到社會各界人士對香港文物的看法和一些回應香港活化再利用的政策之意見及要求。我們盼望通過這報告能給有志在文物保育方面的人士提供建議。

遞交報告後，我們還向其他青少年文物之友進行分享。在聆聽其他人的匯報時，我們不單增加更多文物知識，而且豐富了匯報技巧。

經過是次訓練計劃，我們懂得去保護文物，使我們的下一代也能夠通過參觀文物，了解到香港以往的風俗文化，把香港的傳統文化發揚光大。我們希望青少年文物之友的計劃可以繼續推行下去，讓更多青少年受惠，讓他們成為保護文物生力軍。亦願香港未來的活化工作可以走得更前，令保留香港文物的政策不再是「空有外表，失去靈魂」。





普通話推廣活動

6F 馮敏儀



普通話推廣組在下學期舉辦了很多活動來增強同學們對普通話的認識和興趣。除了晨讀時段粵普對譯廣播、聆聽比賽、午間點唱和攤位遊戲外，近期最矚目的活動可算是配音比賽和歌唱比賽了。



為配合校方「關注事項二」之「學會尊重」，本組特與中文活動推廣組及公民教育組合辦配合比賽，主題是「禮」。比賽當天，每位參賽者都演活《彩雲國物語》中人物的形象，吸引觀眾靜心聆聽，現場氣氛亦非常熱鬧，不時發出一陣陣歡聲笑語。最後，冠、亞、季分別由「煲冬瓜」、「2D」和「星優☆」獲得。歌唱比賽分初級、高級兩組進行。參賽者的水平很高，他們不但發揮出高超的歌唱技巧，也能字正腔圓地吐字發音。每位參賽者都仿如明星般綻放光芒，用歌聲和熱誠深深打動台下的觀眾和評判，讓大家聽得如痴如醉。最後，初級組分別由葉希彤同學、「普通話最強大組」及李樂欣同學取得了三甲，而高級組的冠、亞、季軍則分別屬於「Excelliance」、「背叛」和「拍烏蠅」三組同學。

從閱讀中學習 Reading to Learn

6H 王立銘 杜子華 吳伯申 周曉欣 陳靖慧

「你今天閱讀了嗎？」答「不」的人可能有四個回應：

1. 「功課繁重、考試臨近、我沒有空！」

Reading To Learn 今年首創於洗手間內張貼書評，讓同學們在排出身體廢物的同時，亦可吸收精神養份。以後大家即使再忙碌，也能與書為伴。

2. 「我想閱讀，但找不到可讀的書。」

書海茫茫，字潮滾滾，閒暇時在書內尋寶，自有一番趣味。但若要在有限時間吸收最多養分，最有效方法不外乎留意書刊推介。我們本年度仿效電台節目〈一分鐘閱讀〉，每月一次於晨讀前以廣播形式介紹新書。至今推介書籍超過十本，當中包括本年諾貝爾文學獎得獎書籍及村上春樹新作——〈1Q84〉。



3. 「我深明閱讀的益處，但沒有推動力。」

的確，要拿起一本艱澀的文學經典不是易事。所以，從輕鬆刊物著手便最好不過。本年五月，我們出版今年首本期刊〈尚品〉。今期主題為環保，除了以介紹旅遊地點為引子來突顯各地面臨的威脅外，〈尚品〉亦揉合閱讀元素、介紹本港書店及環保書籍，專訪葉健峰老師及陳志偉老師。更首度設抽獎部份，只要同學寫出對香港環保教育的意見，便有機會獲得三聯書券，務求同學在消閒之餘也有所著反思。

4. 「閱讀是個人的事，與你何干？」

對，所以我們從不強迫你閱讀。只從一切可能途徑讓你領略閱讀趣味。讀書是如此一大樂事，為何你今天還不閱讀？

荃葵青區聯校足球比賽

6F 楊國禮 (學生會會長)



同學正在處理間接自由球



與頒獎嘉賓(圖中)的合照



全隊合照

本校學生會一直提供機會給予熱衷運動的同學參與聯校比賽。本年學生會聯合荃葵青區其他七間中學的學生會，舉辦了09/10年度荃葵青區聯校足球比賽。

賽事為七人足球比賽，在荃灣沙咀道球場舉行，採用直接出線制，八間中學分四組作賽，勝方進入四強；四強勝方進入決賽，負方進入季軍賽。雖然本校並沒有設立足球隊，但十二名熱愛足球的同學組成了球隊，代表本校出賽，並在梁延達老師的帶領下逐漸展現出隊型和默契。

本校首場賽事與李城璧中學在法定時間內打和二比二，於互射九碼中以二比一擊敗對手，晉級四強。四強對手為葵涌裘錦秋中學，以一比三見負。最後季軍賽中，以二比一擊敗姚連生中學，奪得季軍。

是次比賽很榮幸能夠邀請到荃灣區黃偉傑區議員出席頒獎典禮並擔任頒獎嘉賓。當同學從嘉賓手上領取獎盃時，頓時感覺到一切努力和辛勞都沒有白費。

學生會將會繼續為同學舉辦更多聯校活動，讓同學有更多機會展現才能及與友校同學聯誼，請同學繼續踴躍支持。



本校於本年一月運用教育局提供的「持份者問卷」(Stakeholder Survey)，向本校學生、家長及教師進行調查。問卷的數據分析業已完成，現謹向各位家長報告。問卷中各項目的評分以1分最低，5分最高。以平均分計算，

- 1.0 分至1.5 分屬於極不滿意，
- 1.5 分至2.5 分屬於不滿意，
- 2.5 分至3.5 分屬於中立，
- 3.5 分至4.5 分屬於滿意，
- 4.5 分至5 分屬於非常滿意。

I. 基本資料

	教師	學生	家長
問卷發出數目	66	236	236
問卷回收數目	65	232	227
問卷回收率	98.5%	98.3%	96.2%

II. 不同持分者對學校的意見：

調查項目	教師	同意排序	學生	同意排序	家長	同意排序
我對學校管理的觀感	3.8	7	不適用		不適用	
我對校長專業領導的觀感	3.9	3	不適用		不適用	
我對副校長專業領導的觀感	3.7	8	不適用		不適用	
我對中管理人員專業領導的觀感	3.8	6	不適用		不適用	
我對教師專業發展的觀感	3.3	10	不適用		不適用	
我對學校課程和評估的觀感	3.8	5	不適用		不適用	
我對教學的觀感	4.1	1	3.5	3	不適用	
我對學生學習的觀感	3.5	9	3.5	4	3.6	3
我對學生成長支援的觀感	3.9	4	3.6	2	3.8	2
我對學校氣氛的觀感	4.0	2	3.7	1	4.0	1
我對家校企合作的觀感	不適用		不適用		3.5	4

- 本年所得結果和去年相若；
- 教師、學生及家長評分最高的範疇都是「我對學校氣氛的觀感」；
- 教師評分最低的範疇則是「我對教師專業發展的觀感」；
- 學生評分最低的範疇是「我對學生學習的觀感」；
- 家長評分較低的範疇是「我對家校企合作的觀感」；
- 數據已經提交校董會及學校有關部門作跟進工作。

四十週年校慶活動預告

日期	活動	地點	備註	
7月11日 (星期日) 日場: 3時至5時 夜場: 8時至10時	校慶音樂會	沙田大會堂	門票: \$250, \$180, \$120, \$80 門票在城市電 腦售票網發售	
11月19-20日 (星期五、六)	校慶開放日	本校	免費入場	
12月3日 (星期五)	校慶晚宴	荃灣悅來酒店	餐券\$600位	

籌款目的: 成立『全人發展教育基金』
籌款目標: 港幣一百萬元

我們已收到不少熱心家長的捐獻，謹此致謝！
我們仍需大家的努力，方可達成目的!!!
此外我們仍需大量禮物，以作開放日及晚宴獎品用，請踴躍捐贈！

Exchange student 4A Viktoria

Hello, everyone!

My name is Viktoria Zachs, I am 17 years old and I am an ex-change student from Austria, Europe. My friends describe me as a careful and an ambitious person, sometimes a perfectionist. I think I am open to new ideas and different cultures. I am friendly and liberal and I try to avoid conflicts.

In Austria I live in a small village. The transportation system there is inconvenient. The life is peaceful and quiet - way too quiet for me.

This year I had many unique experiences. In comparison with my home country, Hong Kong is truly exciting and vivid. I have to admit, that I really admire a lot of the aspects of life here. The futuristic skyscrapers, the traditional markets, the luxurious malls and the Peak are the things I love. I don't mind using the MTR during peak hours and sometimes I even enjoy walking through the crowded Mong Kok. Also my school life is really different. In my opinion the education system in Hong Kong is very harsh and challenging. I think the students have to sacrifice a lot and don't have enough leisure time. In the beginning, I was not used to wearing a school uniform and I had to pay attention to so many school rules. But after some time I have adapted to all these differences.

I am really glad that I can spend these months in Hong Kong. I enjoy my life here and I hope one day I have the chance to return to this amazing city.