



校長的話

梁麗琴校長

本期目錄

- P.1 校長的話
- P.2 0910朗誦成績
- P.3 0910校際田徑錦標賽成績
- P.4 Music Interflows /
中三級班際越野賽
- P.5 福音週
- P.6 SU dance sing show
- P.7 健康食品售賣服務/
inter-house week
- P.8 敬老活動日
- P.9 校園藝術大使計劃
- P.10 Joint School Student
exchange scheme
- P.11 林護新設施 / 通識IES Day
- P.12 excellent dancer /
school tours for primary
6 students

休假近半年，二月一日正式回到工作崗位，我很感謝老師們協力同心為同學們提供一個理想的學習環境，使上學期繁重的教務工作，得以圓滿。謹此特別感謝麥卓生副校長，在我休假期間署理校長一職，亦感謝劉崇詩副校長以及全體老師所付出的種種。我亦必須對家長教師會的一班熱心家長表達無言感激，他們的關懷與體諒，讓我體驗到「家」的感覺。

三月十二日是學校四十週年感恩崇拜我們非常榮幸得 香港聖公會教省教長鄺保羅大主教首肯，蒞臨主禮並致訓辭，聯同東九龍教區徐贊生主教與 西九龍教區蘇苡葆主教的出席，整個感恩崇拜充滿着神的恩典。當天三位主教除為改建的地理資訊科技室剪綵外，中三級同學為校慶設計的一幅大型馬賽克壁畫把典禮推向另一高潮。在一眾嘉賓見證下，三位主教、老師以及學生代表合力為籃球場上的壁畫拼上最後數片馬賽克。神恩眷顧，天公造美。典禮在一片禮炮聲中結束。

當晚，闊別學校三十多年的舊生和應屆中六的林護人齊集學校禮堂，氣氛熱鬧，他們都是為舊生會與母校合辦的「師友授受計劃」啟動禮而來。我們很感謝舊生們回饋母校的熱誠和積極的行動支持，讓林護中學首次正式為校內同學，跟他們的師兄、師姊建立一個緊密的聯絡。透過這個支援網絡，師兄、師姊們以他們在社會工作的豐富及寶貴經驗，與學弟妹分享，幫助他們更完善地規劃自己的職業或升學路向。這個計劃實在是舊生們送給母校的一份最佳生日禮物。我希望同學們善用這個機會，讓「林護人」薪火相傳，為社會發熱發光。

感恩崇拜為一連串的校慶活動揭序幕。首先，四十週年校慶音樂會將於七月十一日在沙田大會堂舉行。同學們的音樂才華，多年來備受各方讚賞。今年禮賓府開放日，本校合唱團更獲邀表演。此外，中樂團及管絃樂團在今年校際音樂節分別奪得冠軍及亞軍。各位如果想欣賞他們的精彩演出，萬勿錯過稍後的購票安排。

林護中學為本區服務四十年，多年來得到家長及社區人士的認同和歡迎。我們相信因著神的眷顧，同事的努力，以及家長的支持，學校將繼續培育更多優秀的「林護人」。



梁校長與校監一起為籃球場上的壁畫拼上數片馬賽克



梁校長在「師友授受計劃」啟動禮中與多名舊生合照

61st Hong Kong Schools Speech Festival

Junior Section

Class	No.	Name	Competition	Place
1A	35	Wong Cheuk Sing Charles	Solo Prose Reading	1st
2E	28	Yiu Sze Long	Solo Verse Speaking	1st
3E	23	Wong Winsome Dumalagan	Solo Verse Speaking	1st
2C	1	Au Yeung Chung Yan	Solo Prose Reading	2nd
1A	28	Law Yu Sum	Solo Verse Speaking	3rd
1A	13	Liu Wing Ching	Solo Verse Speaking	3rd
1D	22	Cheung Ka Lee	Solo Verse Speaking	3rd
2B	16	Wong Lok Ching	Solo Verse Speaking	3rd
2C	20	Yue Cheuk Yiu Yoyo	Solo Verse Speaking	3rd
3C	4	Chan Tam Ning	Solo Verse Speaking	3rd
F.1 Mixed Choral Speaking				1st

Senior Section

Class	No.	Name	Competition	Place
4A	23	Tam Kam Fa	Solo Verse Speaking	1st
4B	2	Cheng Tsz Ching	Solo Verse Speaking	2nd
4E	11	Tong Hiu Wing	Solo Prose Reading	2nd
6F	15	Law Ka Yi	Dramatic Duologue	2nd
6F	18	Leung Cheuk Lam		
4E	39	Wong Kei Fung	Solo Prose Reading	3rd
F.6 Mixed Choral Speaking				1st

第六十一屆香港學校朗誦節

粵語朗誦

班別	學號	姓名	項目	成績
3B	1	陳健怡	二人朗誦	冠軍
3B	4	蔡麗婷		
2A	11	羅芷琳	二人朗誦	季軍
2A	21	黃思敏		
3E	6	孔穎茵	詩詞獨誦	季軍

普通話朗誦

班別	學號	姓名	項目	成績
1E	30	陳冠瑋	一、二年級 散文獨誦	亞軍
2C	1	歐陽頌恩	一、二年級 詩詞獨誦	亞軍
1A	6	鄭凱冰	一、二年級 詩詞獨誦	季軍
2C	13	雷佩珊	一、二年級 詩詞獨誦	季軍
2E	26	王懿晴	一、二年級 詩詞獨誦	季軍



葵青區校際田徑錦標賽

半個學期的過去，意味着三個重要的體育學界比賽圓滿結束。一如往年，林護體育校隊成績彪炳。

本年度的校際游泳比賽於十月中在城門谷游泳池舉行。在接力比賽方面，女子甲組在4x50米自由接力中以2:18.27破大會紀錄，勇奪冠軍；男子甲組亦在4x50米四式接力中贏得冠軍；而女子丙組分別於4x50米自由接力和四式接力中得到亞軍和季軍。總結兩天的成績，男女子甲組均贏得團體季軍，男女子丙組得到團體殿軍。

校際越野賽於十一月中在城門水塘舉行。雖然當天天氣比預期中寒冷，但值得一讚的是，各隊員在惡劣環境下仍然表現出色，幾乎每個組別都贏得團體獎項—女子乙組勇奪亞軍；男子丙組則贏得季軍；男子乙組、女子甲組和丙組亦分別奪得殿軍。在個人獎項方面，女子乙組陳劭敏同學奪得個人季軍，陳朗瑜同學在男子丙組中排行第六，成績十分值得嘉許。完成早上的賽事後，一眾老師及運動員都留下燒烤作為慶功，當日可說是盡興而返。

校際田徑比賽剛剛在二月完滿結束。為期三天的比賽於青衣運動場舉行，本校在每項賽事中均有派隊員出賽，成績相當不俗。女子乙組和丙組均在4x100米接力賽事中奪得亞軍，男子丙組亦在相同比賽中得到季軍；個人成績方面，不少同學位列三甲，其中張琬彤同學除了在100米賽事中奪得冠軍外，更在跳遠項目中以5.00米的成績打破自己去年的紀錄，最終獲得兩金一銀的驕人成績。

本年度三大學界體育比賽已告一段落，還有球類比賽在進行中，其中女甲乒乓球及羽毛球本校都已取得冠軍，期望在接下來的比賽中各隊的運動員悉力以赴，再創高峰。加油！



Music Interflows

The 2009 Hong Kong Youth Music Interflows were organized by Music Office, LCSD in November and December 2009. Our school music teams have been awarded the following prizes:

2009 Hong Kong Youth Music Interflows		
Chinese Orchestra	Silver Prize	Parsons Music Company Trophy and Prize of \$800
Orchestra	Gold Prize	Parsons Music Company Trophy and Prize of \$1,600
Symphonic Band	Silver Prize	Tom Lee Trophy and Prize of \$1,000



中三級班際越野比賽

十二月二日，是學校秋季旅行的日子，中三級地點是元朗大棠郊野公園。一如以往，當天舉行了中三級班際越野比賽。越野比賽目的是鼓勵同學多做運動以及培養班中的團隊精神。雖然當天的天氣十分寒冷，無減同學的熱情，參與率近乎百分之一百。比賽情況異常激烈，不論是競賽組還是參與組的同學，大家都盡力地跑，邁向終點。眾參賽者中最受注目的，相信一定是徐振平老師。難得師生在賽道上碰面，互相激勵，互相扶持。經過一番激鬥後，全場總冠軍由3E班奪得。

健兒能夠發揮得淋漓盡致，場外的啦啦隊功不可沒。各班上下齊心，落力為參賽的朋友打氣，結果由非班主任的老師評定3D班為啦啦隊冠軍。

旅行日在同學們的歡呼聲和掌聲中完結，中三級越野比賽亦順利結束。相信各參賽者也能享受到比賽的樂趣和有所得著。



福音週

人生只有匆匆數十載，
在這寶貴的人生中最重要課題就是學習愛。
我們擁有愛家人、愛同學和朋友的力量……
因主耶穌先愛我們，甚至願意為世人犧牲自己的生命，
讓這份「愛」來到世上。
本年度福音週以「千年之戀」為主題，
舉辦一系列活動，讓同學老師們感受這份「千年的愛」。

福音週於去年十二月八日至十六日舉行，
而每年福音週重點活動「蘇歌之王」詩歌歌唱比賽也順利舉行。
在比賽中，現場的觀眾都深深體會到參賽者敬拜的心。
經過評判老師給分以後，初級組的冠軍為3B；而高級組和公開組的冠軍分別是6F和Mitosis。
今年福音電影推介為《流浪漢世界盃》。這部戲帶出的主要信息是上帝具奇妙的大能，
而祂無時無刻都在看顧著我們，所以無論如何我們都應信靠上帝，堅持到底。

本年度有一個新增的重點活動——人生大拍賣，
參加對象主要為中一、中二學生。遊戲過程中，
參加者需在限時內完成財富、健康、靈性、工作經驗、
魅力等不同範疇的項目，以換取不同分數。遊戲終結時，
參加者以手上的分數參與競投不同物品，模式就如拍賣會一樣。
參加者需作出選擇和取捨，來決定投資在哪些範疇上。
透過遊戲，參加者反思在整個人生裡，
我們要在不同的範疇平衡發展，也不要忘記神在我們生命中的角色。



此外，本年度福音週亦邀請了一位很受歡迎的嘉賓來到我們學校舉辦講座！
他就是漫畫「火柴人」的作者黃毅之先生。他擁有一顆火熱的心，對工作有「火」，
對神有「火」……他鼓勵同學以積極的態度面對事情，
更分享自己對神的堅持及神的帶領。當天他準備了不少生動漫畫，
更逐一為同學簽名，還即席畫出不同系列的「火柴人物」呢！
他的人生態度火熱，就跟「火柴人」金句「與其咒詛黑暗，不如燃燒自己」一樣！



福音週舉辦了兩次週會，
首先是何晶晶小姐的見證分享和佈道會。
何晶晶曾獲新秀歌唱比賽金咪大獎，
及參加「超級巨聲」節目並打入最後二十六強，
她分享歌唱生涯裡所經歷的風浪，以及個人的信仰經歷，
很多同學因她的見證而經歷主愛。至於另一次的佈道會，
本校邀請了聖公會聖多馬堂的范晉豪牧師講道，
以幽默手法傳福音，同學都十分享受是次佈道會。
完結前，范牧師為全校師生禱告，
更呼召同學決志信主，為今年福音週畫上完美的句號。

相信同學和老師都能在福音週中感受到神的大愛，
然而「愛是永不止息」，希望大家常常找尋神對我們的愛，
讓這份「千年之戀」每天與我們同在。



高級組冠軍6F移動城堡



初級組冠軍2Brilliant(下)和Essential(上)



學生會Dance Sing Show

歌與舞，是上天賜給人類最好的娛樂。

沒有了它們，這個世界也會沉寂了。

當歌配合上舞，那就會成為充滿節奏和令人興奮的表演。

今年學生會首個大型活動就是在聖誕節崇拜後舉行的歌舞大賽 Dance Sing Show。歷年來唱歌比賽都是學生會的活動重點之一。今年決定把比賽難度加大，不但要唱，還要跳。這次比賽共有19支隊伍參加，包括初級組13隊，高級組6隊。當然，唱和跳一定難不到多才多藝的林護同學。經過一輪龍爭虎鬥，最後初級組有雙冠軍，分別是3E班的ESSENTIAL和2B班的2Brilliant，表演曲目分別是「如果我是陳奕迅」和「忘情森巴舞」。兩隊都節奏明快，帶起了現場觀眾的情緒。至於高級組6F班的6F移動城堡，表演曲目為「愛的城堡」，美妙歌聲配以百老匯式的歌舞元素，俘虜了一眾老師評判，榮獲冠軍。

一個比賽勝負並不重要，最重要是當中的過程。同學在比賽後會發現已經贏得了一段刻骨銘心的回憶和堅固的友誼。能促進同學之間的友誼，就是我們學生會重要的使命，也是整個比賽的目的。

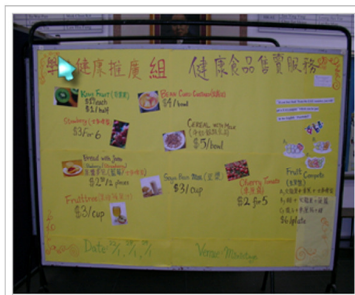
不久之後，就到學生會另一個大型活動Drama show Talent出爐了！這比賽同樣是一個全新的活動。希望同學能踴躍參加，表現各方面的才能。最重要是為你的生命帶來更多珍貴回憶和友誼。

健康食品售賣服務

學生健康推廣組在校內舉行健康食品售賣服務，
為期三天（22/1/ 28/1/ 29/1），
目的是使健康食品於校園更為普及，向全校同學推廣健康訊息。
活動舉行前，先透過問卷調查收集同學的寶貴意見。
故本組除了售賣一向深受同學歡迎的豆腐花以及士多啤梨等食品外，
更推出嶄新的一式三款生果盤，供同學自由選購。



另外，今年新推出了豆漿配果醬麥包的套餐優惠，以吸引更多同學購買健康食品。
一如以往，本組提供老師預先訂購外賣服務，使師生均能一同積極參與是次活動。
這三天的健康食品售賣服務得到各位老師同學和校工的踴躍參與，才能成功舉行，謹此致謝。
期望同學來年繼續支持健康食品售賣服務，建立營養均衡的飲食習慣。



Inter-House Week

The Inter-House Week, organized by the Student ECA Team, has been successfully held from 26th to 29th Jan, 2010 at the mini-stage and in the covered playground.

During the Inter-House Week, a variety of competitions were held, including "Paper-Scissors-Stone Competition"(包剪揼比賽), "Paper Plane Competition"(放紙飛機比賽), "Super Jenga"(層層疊比賽) and "All-Round Quiz".

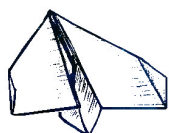
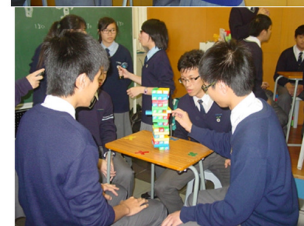
We are glad that our students enjoyed themselves a lot in these activities.

Now, here comes the results:

Yellow House got the champion and Green House got the first-runner-up.

"The Kings of Paper Plane"(放紙飛機王) are Leung Wai Kit (2C) and Ng Cheuk Lun (3C).

"The King of Paper-Scissors-Stone" (包剪揼王) is Lam Pui Lun (3E).



*Thank you for all the active participations.
We hope all of you will keep on supporting us!*



教育局公益少年團葵青區委員會 2009-2010年度敬老活動日

本年度教育局公益少年團葵青區委員會敬老活動日已於二零一零年二月二十六日在本校禮堂圓滿舉辦。是次活動的目的是讓耆康會葵興老人聯誼中心的250位獨居長者到我校欣賞一場精彩的表演，同時讓參與的同學學習尊敬老人家。

當天，我們有幸邀請到陳若嫻督學、葉國華校長及梁麗琴校長等參與。

首個出場的是獅子會中學的舞獅表演。之後，聖公會仁立小學的管樂團在指揮的帶領下，完美地表演了《Do Re Mi》及《Let's Rock》兩首曲，贏得台下不少長者的掌聲。跟著，圓玄第一中學的九位同學分別在台上使了太極十三勢、正宗武當太極拳、正宗武當玄門劍。聖公會青衣邨何澤芸小學一位小六生和我校一位中一生(兩兄妹)為是次活動準備了長笛、小提琴及鋼琴的合奏表演。聖公會主愛小學的同學表演了中國傳統雜耍、劍術、拳術和棍術。除了一班年輕人的表演，耆康會葵興長者鄰舍中心的長者也為台下各位觀眾大跳拉丁舞、倫巴和牛仔舞。

適逢農曆新年，部分長者亦為我們準備了一首賀年歌。另外，來自順德聯誼總會李兆基中學的三位同學為台下的公公婆婆獻唱《但願人長久》。壓軸表演是由聖公會林護紀念中學中樂團演奏樂曲《歡騰節日》及《採茶撲蝶》，觀眾都報以熱烈掌聲。

最後，我們的同學為長者送上禮物包，令他們都滿載而歸。





校園藝術大使計劃

3C 黃慧妍(第一屆校園藝術大使)

這個由香港藝術發展局舉辦的活動，
召聚全港喜愛藝術的500位中小學生。
同樣喜愛藝術的你，趕快留意以下內容，
可能下年的藝術大使是你呢？

右方的照片是否很「搞笑」？

其實照片是在參加創意藝術工作坊時拍下的，
我們分組一起上課，一起拍照，慢慢地產生了感情。
直至現在，我們也還彼此連絡哩！

當時因為自己興趣的關係，

我加入了第六組，參加了攝影和舞蹈工作坊。

起初，我拍攝的照片不是太漂亮，

但經過導師的提點和示範，現在的我對攝影更為掌握。

至於舞蹈工作坊，更令我十分難忘。

導師要求我們以「怒」為題創作舞蹈，

我們四個自小習「舞」的成員很快便創作出一隻混合hip-hop 和 jazz 的舞蹈。

而我在工作坊中用了很多深造藝術必要的知識，令我更有把握地去參加比賽。



工作坊後，我獲邀參加一年一度的頒獎典禮，

表演中令我最深刻的就是無伴奏合唱，樂隊用人聲唱出英文歌曲，

美妙的歌聲令我刻骨銘心。最後，歌手謝安琪更和我們的成員合唱團合唱一曲。

我又充實地過了另一天。

其實香港人也挺有藝術天份。

舉個例子，香港人的潮語便是香港人具創作天份的一個證明。

例如「囧」，「O嘴」等，都是一個個像表情的文字，這不正是創意非凡嗎？！

如果你對創作文字等有興趣，可以找我幫助你把製成品放上藝術局的網站，

看看可不可以為香港發揚光大！



The Joint School Student Exchange Scheme with Munsang College

The Joint School Student Exchange Scheme held between Munsang College and our school was held from 25th November, to 27th November, 2009. 12 F4 and F6 Lam Woo students participated in the program.

It was hoped that the program would facilitate communication and co-operation between the two schools and provide an opportunity for students to be exposed to school life in another school and to widen their learning experiences.

The criteria for selection of applicants for the program mainly focused on the participants' personal qualities and attitudes. Evidently, they should serve as an exemplar of Lam Woo students.

There was very positive feedback from students of both schools.

Munsang students were impressed by the caring and creative teaching here. Students in our school were found attentive and purposeful in their learning. Our well-facilitated library and the wide variety of choices of food in our tuckshop also received very favourable comments..

On the other hand, our students find they have benefited a lot from the program:

- "...the fresh and new environment gave me a lot of stimulations and also inspirations. It was like travelling overseas, in which you can know more about the cultural differences, meet new people while enjoying yourself." (Fung Wing Yi 6H)
- "Munsang students learn, joke and laugh in the lessons. The classroom is full of joy..." Lam Hoi Ting 6H)
- "...Joining this program has been my greatest decision this year..". (Leung Man Chong, Menchie 6F)
- "...This exchange programme helps me develop my confidence and I am more positive when facing upcoming challenges." (Lam Sin Shu F4E)

Some points of enlightenment are –

- "Munsang students are not afraid of raising questions in face of difficulties. This is what we Lamwoo students seldom do during lesson time." (Au Yeung Pui Yan, Joyce 6F)
- "One of the differences that I noticed between Lam Woo and Munsang is that the students there are more out-going and confident. They participate actively in class as well as other school activities and are more willing to express their own point of views." (Fung Wing Yi 6H)



林護新設施

於二零零九至一零年度學年，為配合新高中課程發展需要，雖然只是彈丸之地，學校亦盡力為同學加添新的設施，希望支持更有效能的學習。
以下為各設施的簡介：

新地理室

學校特別於新地理室(309室)中設置多台新型電腦及安裝地理資訊系統(Geographic Information System)軟件(ArcView version 9.3)，供同學於課堂及課餘學習使用，同學更可運用該軟件於各科校本評核及專題研習方面，作探究式學習，建構鞏固學習成果。



會話練習室

本校為提昇學生語言溝通的技巧，本年度特設立一個會話練習室，以提供一個合適的環境，讓學生於課餘作中文或英文小組討論之練習。此會話練習室附有錄影設備及一座大型薄屏電視，讓學生錄下練習過程以作檢討。會話練習室現已開放，學生可以向負責教師申請預訂使用。



LG01D室

LG01D室位於林許蒙恩樓地下的設計與科技室內，房間面積約為40平方米，可容納30名同學進行學習，室內設有中央廣播系統、紅外線無線咪接收裝置及隔音玻璃等設備。校方亦計劃於本學期在這學習室安裝電子互動白板，幫助老師進行課堂講解及儲存教學資料，以提升同學的學習動機及教學的成效。



G02室

G02室是位於地下，在小食部隔鄰的班房，室內的椅子可以對摺，作用是當進行新高中課程的「通過戲劇學英文」課堂時，同學可以有更大的活動空間。室內亦裝有鏡子，上課時，學生可以從鏡子看到自己的表情及動作，從而改善戲劇的表演能力。

通識 I.E.S. Day

新高中通識科中學生除了要學習及分析6個單元(1)外，還要就著所學的能力及知識，完成獨立專題探究(2)(Independent Enquiry Study, I.E.S.)本校有見通識科在新高中課程的重要性特別於試後活動(六月底)期間安排一整日“通識I.E.S. Day”。任教通識科老師將面見中四各組同學，與同學商討獨立專題探究的I.E.S.內容，鞏固中四全年的學習。同學還會在當日到不同地方實地考察，獲取第一手資料。希望各同學能珍惜這個學習機會。

- (1) 個人成長與人際關係、今日香港、現代中國、全球化、公共衛生、能源科技與環境
- (2) 獨立專題探究是通識教育科不可或缺的一部分，其設計旨在提供一種自主學習的經歷，讓學生負起學習的主要責任，並發揮自我管理能力，以進行一自訂主題的探究研習，而教師和同學則是學習的合作伙伴。除了建議用作進行獨立專題探究的學與教活動的九十小時課時外，學生也需於課堂時間以外進行這項探究。

Excellent Dancer – Chau Yinn , Christy

As a member of the school Dance Team, Christy has actively participated in Hong Kong and international competitions.

In Hong Kong 2009 East Asian Games, Christy was one of the representatives of Hong Kong for the Dance Sport competition and she got satisfactory results.

Before the East Asian Games, Christy practiced hard every day. "Practice is of utmost importance no matter what you have learnt or joined. One needs more than talent to accomplish. There is no magical formula and practice is the only key to success.

" Christy believed that it is a valuable experience for her. "When I know who are my competitors, at first, I feel nervous not only because my partner and I were the youngest in the events, also some of the competitors are even my Ballroom Dance teachers.



Experimentation Days and School Tours for primary 6 students



In order to promote our school to primary school students and to the wider community, the Administrative Section organized two main activities in November 2009, which were Experimentation Days from 24th to 27th of November and school tours from 29th to 30th November. Students from SKH Ho Chak Wan Primary School, St. Francis Assisi's English Primary School, SKH Yan Lap Memorial Primary School and SKH Yan Lap Primary school came to join the Form 1 classes and experienced secondary school life. About 300 primary school students also joined our school tours which have enabled them to understand our school's recent development.