

本期目錄

1. 校長的話
- 2-3 2008公開試成績
- 4-5 新高中通識科簡介
6. 新高中數學科簡介
7. 中國國際合唱節
- 8-9 校園活動速遞
- 10-11 暑假遊學團
12. 運動會後記

校長的話

梁麗琴校長



校長與中六九位會考成績卓越同學共進午餐

今年十一月是中五同學的一個重要時刻，因為他們將要應付期中考試，繼後便要面對更大戰役—中學會考。為了爭取好成績，同學固然要好好裝備自己，家長的「後援」也是不可或缺，學校今年的十優狀元黃慧如同學就是一個好例子。

黃慧如同學的成就與對她愛護有加的父母實不無關係。放榜的一天，她全家總動員到校默默地為她打氣；在得知慧如同學獲得「十優」時，她的父母與姊姊雀躍與她分享無窮喜悅。同樣，成績不太理想的同學亦沒有被忽略，不少同學的父母放下繁重的工作，請假伴在子女身旁，給予自己的至愛鼓勵和支持，在他們需要安慰和開解時，與他們共渡艱難時刻。

各位家長，同學在每一個階段均需要愛心與關心，尤其是你們的關愛。中一的同學剛展開一個新階段，他們需要家人的支持，助他們適應新環境；中三同學將成為第一批新高中的畢業生，他們要面對不少新的轉變和選擇；中四的同學將是最後一批會考生，他們同樣面對不少壓力和憂慮。各位家長，希望大家在忙碌的生活中，能停一停，想一想，想想如何與你的子女好好溝通，讓他們感受到你們的關懷。此外，老師們亦會盡最大努力，與同學們並肩迎接各種挑戰。

業生，他們要面對不少新的轉變和選擇；中四的同學將是最後一批會考生，他們同樣面對不少壓力和憂慮。各位家長，希望大家在忙碌的生活中，能停一停，想一想，想想如何與你的子女好好溝通，讓他們感受到你們的關懷。此外，老師們亦會盡最大努力，與同學們並肩迎接各種挑戰。

在新的學年裡，我們將繼續為同學提供優質的全人教育，讓同學在不同的學習經歷中，拓闊視野。故此，我們邀請一些同學在週會中，與全校同學分享他們在暑假參加各種活動的苦與樂：澳洲遊學團、星加坡遊學團、番禺乒乓球訓練生活營、廣西英語營義工之旅，以及北京國際合唱節等，行程多姿多采，為同學的暑假增添不少難忘的回憶。

今年學校的主題是 'TEAM - Together Everyone Achieves More'，我們期望同學能攜手學習，互勵互勉，讓林護成為一個愉快學習的大家庭。

中二級



中三級



中四級



中五級



十月時，校長安排了一連串的午間小敘。與各級學業成績優異同學分享學習成果。

本校 2008 公開試成績

香港中學會考

本年度中學會考，本校學生考獲優異(A 或 5*)數目 217 個，優良(B, C, 5, 4)數目共 734 個。每名學生平均取得 4.9 個優異及優良成績。而黃慧如同學更獲十優佳績，成為本校開校以來第一位十優狀元。



會考優異生與梁校長合照

黃慧如	十優	葉恩瑜	七優三良	梁偉成	五優四良
謝啓暘	八優二良	林律廷	七優一良	王慧瑛	五優三良
劉卓怡	八優一良	李德恩	六優三良	翁希筠	五優三良
余力恆	八優一良	蘇健恆	六優三良	區正諾	五優三良
		黃彩欣	六優二良		

香港高級程度會考

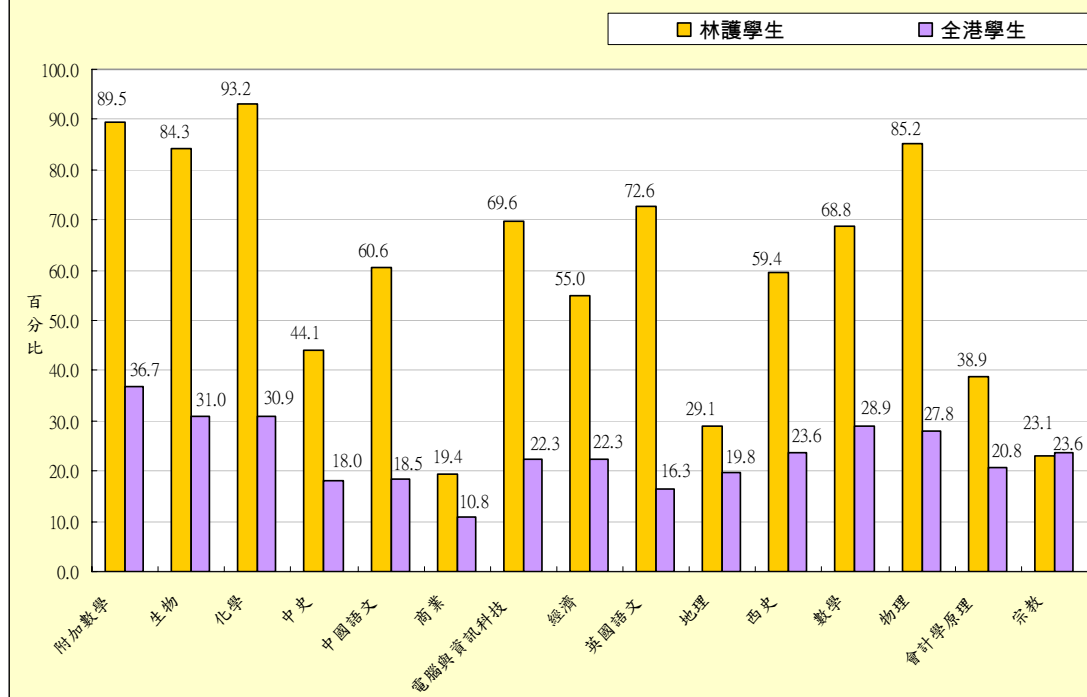
本年度高級程度會考，本校學生考獲優(A)異數目 40 個，優良(B,C)數目共 203 個。每名學生平均取得 3 個優異及優良成績。全部均升讀本地或外地之大學。



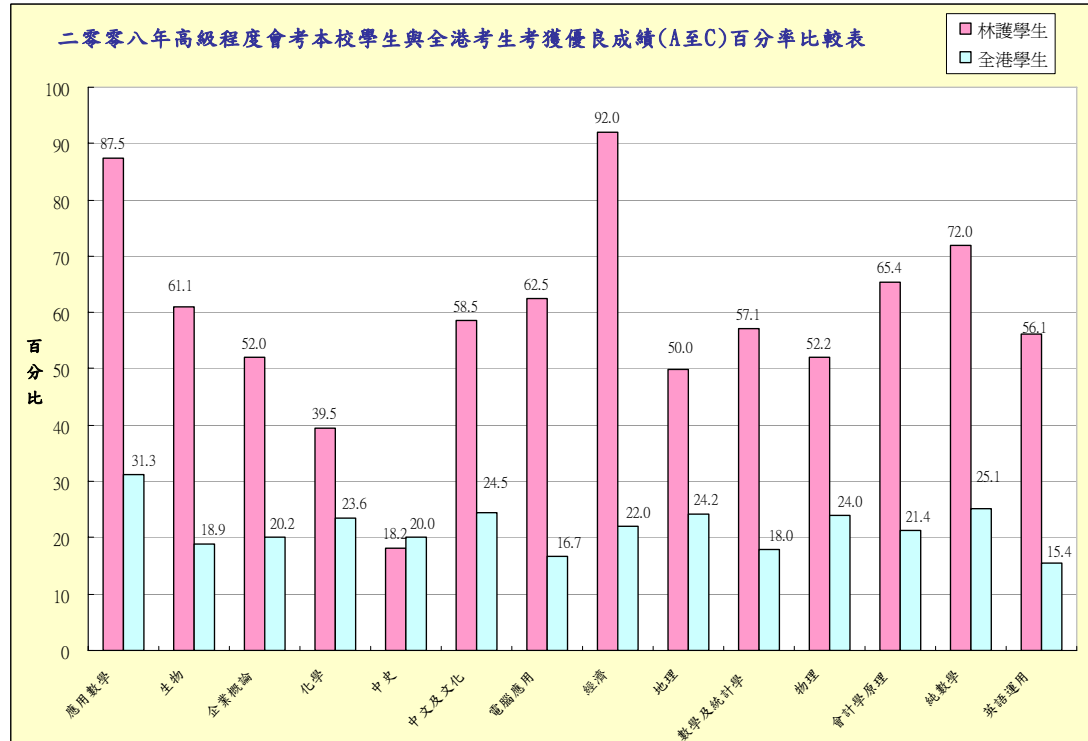
區卓勳	四優一良	黎立強	二優三良
施盈盈	三優二良	黃寶漫	二優三良
蔡達誠	三優	吳潤彤	二優二良
		梁宏達	二優一良

高考優異生與梁校長合照

二零零八年香港會考學生與全港考生考獲優良成績(A-C)百分比比較表



二零零八年高級程度會考本校學生與全港考生考獲優良成績(A至C)百分率比較表



2009 年開始，香港的中學學制將有重大的改變。其中一項的變革是必修科目除了中、英、數三科外，比以前多了通識教育一科。由於香港的通識教育歷史比較短，相信很多人對它仍然感到陌生，所以我想借「護訊」一角，為大家作一簡介。

通識教育發展簡史

上世紀八、九十年代，社會上已有意見認為中學過早分科，令學生文理不能互通。在這背景下，學校在 1992 年實施高級補充程度的通識教育科，旨在幫助學生聯繫不同範疇的知識，擴闊視野。2005 年的「334」報告書更要求該科成為新高中的核心科目，希望能培養學生能對不同範疇（如文化、社會、經濟、政治及科技）經常出現的當代議題進行多角度思考，在多元社會中欣賞和尊重不同的文化和觀點，並學習處理相互衝突的價值觀等。

課程內容

本科分為六大單元，各有若干主題。單元一為「個人成長與人際關係」，探討自我了

解及人際關係。單元二是「今日香港」，學習生活素質、法治和社會政治參與、身分和身分認同三個主題。單元三是「現代中國」，討論中國的改革開放及中華文化與現代生活

。單元四為「全球化」，探討全球化帶來的影響與回應。單元五是「公共衛生」，

分為對公共衛生的理解及科學、科技與公共衛生兩個主題。單元六為「能源科技與環境」，學生須認識能源科技的影響、環境與可持續發展兩個主題。

評核

部分	內容	比重	考試時間
公開考試	卷一 資料回應題	50%	2 小時
	卷二 延伸回應題	30%	1 小時 15 分鐘
校本評核	獨立專題探究	20%	

上表羅列了通識教育的評核方式。一般而言，考核要求學生對科目的主要意念、概念和詞彙有充分認識；在處理不同議題時，能考慮和評論不同的觀點；運用多角度來分析議題（包括其中的道德和社會含意）、解決問題、提出結論和建議。

如何學好通識？

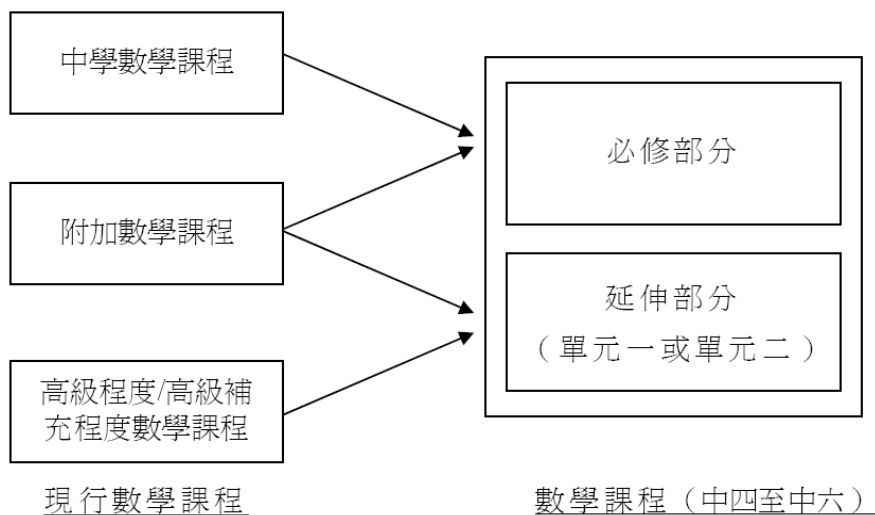
通識科的內容橫跨文理，範圍廣闊。單靠課堂學習，並不足以學好這一科。留意時事，尤其是引起大眾關注的議題如環境保護、遷拆天星碼頭、毒奶粉事件等，加上廣泛的閱讀，能為學好通識紮好根基。另外，閱讀報章雜誌時，應留心社論及論壇中的評論文章，學習人家如何立論、引證、駁論等的功夫。家長如果能在家中以開放的態度，經常與子女分析討論時事則更佳。這樣不僅能增加學生對社會時事的敏銳度，而且訓練他們的表達能力，無疑會為學好通識錦上添花。

希望以上短短的文章，能令大家對通識教育有所認識。



老師和同學在通識科課堂上進行討論

現行的高中數學科課程十分多元化，除了中四五的數學科及附加數學科外，預科還設有純數科、應用數學科和數學及統計科。由於將來的數學課程只有一個，爲了照顧不同學習需要的同學，新課程將會分成必修部分及延伸部分：



學習目的：數學課程（中四至中六）爲數學課程（中一至中三）的延續，其宗旨如下：

- (a) 進一步發展學生的數學知識、技能和概念；
- (b) 爲學生提供個人發展及日後就業途徑的數學工具；
- (c) 爲希望日後進修數學或與數學有關學科的學生奠定基礎；
- (d) 培養學生的共通能力，尤其是運用數學解決問題，推理及傳意的能力；
- (e) 培養學生對數學學習的興趣，並建立積極的學習態度；
- (f) 培養學生在生活中運用數學的能力和信心；及
- (g) 協助學生發揮數學才華。

學習範圍：數學課程（中四至中六）提供必修部分及延伸部分。必修部分作爲所有學生的學習基礎，所有學生都須要修讀。必修部分包含三個學習範疇，分別爲「數與代數」、「度量、圖形與空間」及「數據處理」。延伸部分包括兩個不同導向的單元，學生可選擇修讀其中一個單元。單元一(微積分與統計)著重數學的應用，而單元二(代數與微積分)則較重視數學概念和知識。延伸部分的對象是在數學上有較佳表現的學生，或是較有興趣學習數學的學生，又或是需要更多數學知識和技能，爲日後工作和進修作準備的學生。

學習條件及方法：學生需要

- (a) 掌握計算方法及技巧有效解決數學題；
- (b) 掌握數學概念加深對數學的理解；
- (c) 能融合從課程中學到的知識，探究和解決較複雜的現實生活問題；
- (d) 主動參與整個學習過程並享受數學，認識到數學的用處和欣賞數學；及
- (e) 主動和同學及老師交流。

資料來源：高中課程及評估指引(數學科)

精英雲集 脫穎而出

中國國際合唱節 林護獲金獎

今年七月，本校混聲合唱團首次衝出香港，由李少薇老師率領，一行八十二人前往首都北京參加第九屆中國國際合唱節※。合唱節乃「相約北京－2008」奧運文化活動重點項目之一，活動宗旨為「共建和諧世界，爲了明天——和平、友誼」，以「唱響2008爲奧運喝彩」爲主題，讓中外熱愛合唱藝術人士作音樂上的交流，增進友誼。

是次合唱節大賽吸引了來自全國二十多個省、市、自治區，及新加坡、日本、美國、白俄羅斯、挪威等百多個中外合唱團參加，最後由評委會選出四十多個合唱團參加決賽。本校混聲合唱團有幸獲選參加決賽，並在四十多隊具水準的中外合唱團中脫穎而出，獲得青少年組的最高獎項——金獎。

隨團的李少薇老師、岑秀慧老師、張豐老師、鄭太經老師、鄭航勇老師及劉景輝老師對於本校合唱團獲獎均感到十分高興，對作爲是次旅程的隨團老師深感榮幸，本團實在是一個獲益良多的學習之旅。



在爲期六日五夜的旅程裏，除了比賽外，我團更有機會到北京古蹟遊覽，包括長城、故宮、天壇等。雖然當地氣溫高達三十八度，仍無損團員遊覽名勝的興緻。除了遊覽古蹟，我團更有機會欣賞多個音樂會，並在美國羅切斯特合唱團音樂會上表演，獲得美國羅切斯特合唱團指揮的讚賞和台下聽眾如雷的掌聲。團員更在這六日五夜裏加深彼此認識，除了增進友誼，亦增加了對合唱團的歸屬感。

本校合唱團在是次國際合唱節能獲取佳績，除了指揮和團員的努力不懈，亦有賴學校和其他機構的支持。在此特別鳴謝校董會、林珏先生、林棣權先生、黃偉達先生、粵華琴行及香港基督教女青年會爲我團提供財政資助。本校合唱團亦希望能在往後的日子有更多參與國際賽事的機會，甚至衝出亞洲，到世界各地比賽，加強藝術交流，將林護精神傳揚開去。

※ 中國國際合唱節係經中華人民共和國國務院批准舉辦的國際性合唱藝術活動，從1992年7月起在北京定期舉行。合唱節旨在交流合唱藝術，加深各國人民之間的瞭解，增進和平與友誼。本屆合唱節已得到第29屆奧林匹克運動會組織委員會的大力支持，並已納入2008年奧運系列文化活動中。<http://www.cpaa.cn>

校園活動速遞

畢業班足球賽

一年一度畢業班足球賽已於九月十六日完滿結束。在各班啦啦隊落力打氣下，球場健兒奮力比賽。本屆冠軍由 7L 班奪得，亞、季軍分別是 5D 及 5E 班。



至於神射手美譽便由七位同學分享(5D 李昆昊；趙廷俊；5E 鄭瑞傑、成浩文；7F 陳俊傑；7H 林恩浩；7L 謝道填)合共十四個入球。本屆的特色是啦啦隊表演，在冠軍賽半場休息時候，5D 班啦啦隊的火熱演出轟動全場。

※ 鳴謝紅十字會提供救傷服務(並祝受傷健兒早日康復)、體育部及各班球證協助裁判工作。

來自學堂 入得廚房 - 烹飪比賽成績斐然

2008 LISA 味道第十屆 全港中學生烹飪比賽	關皓揚 (4E) 葉佩明 (4E)	全場總冠軍	冠軍獎座 禮包 (6500 元) 獎學金 (1500 元)
	梁樂彤 (4D) 鍾嘉怡 (4B)	李錦記十全十「味」 美食大獎	獎盃一座 李錦記醬料禮包 (1000 元)

除個人獎品外，贊助商獅球嘜食油公司送出價值 2500 元的健康橄欖油，贈與本校家政科作為教學用途。大會又統計了十年來所有參賽學校成績，結果本校憑歷年的積極參與和出色表現，獲頒贈「最踴躍參與學校大獎」及歷屆獲獎最多的「卓越表現大獎」。



家校合作第一炮 - 家長晚宴

二零零八年九月十九日晚上舉行的家長晚宴，是本學年的第一次家校活動，出席家長多達五百多人。中一的家長約佔一百四十人，面對新環境，不單是中一同學感到戰戰兢兢，家長亦希望多瞭解學校的方向及措施，以便日後配合學校政策時事半功倍。中三及中四的家長亦不遑多讓，出席者每級亦多達百人。

家長晚會中最受歡迎的環節是「班主任會談時間」，家長比較關注的事項包括：書包過重、功課量、個別科目的適應、午餐的安排、課外活動的參與等等。老師們即場盡力解答家長的疑問，事後亦會將家長的關注轉達校方，通過雙方了解，必能作出適當的調整，提高教學效能。



雄辯滔滔 - 中文辯論成軍盃

中文辯論隊榮獲第三屆自由盃辯論比賽亞軍。隊員文橋康 (7H)、張慧研(6F)、方楚瑤(6H)和林惠婷(4E)，發言時極具自信，跟友校辯員針鋒相對，半步不讓；台下辯員楊國禮、陳詠琳和鍾宛婷等表現出色，提問每每中的。林惠婷雖為台上最年輕的同學，但她的辯辭情理並重，獲選為是次比賽的最佳辯論員。



讀萬卷書 行萬里路 – 暑假遊學團縱橫遊

番禺乒乓球訓練生活營

暑假期間，本校十名同學參加了由香港奧青乒乓球訓練中心舉辦的訓練營，由兩位老師帶領，到廣東番禺受訓。地點是奧林匹克陳靜乒乓球體育館，為期四日三夜。同學得到廣東的資深教練專業指導，又和國內體院的小朋友切磋，球技進步，獲益匪淺。



廣西英語營義工之旅

廣西英語營義工之旅的特色是參加的同學不單可以進修英語，還當上英語小導師。

五位林護同學參加了廣西貧困教育基金(香港分部) 籌辦的英語營義工之旅，他們先是到平果縣的城關初中學校，協助該校作義工的美國老師作翻譯；之後又到南寧的希望小學校作英語小老師。

同學們覺得這次遊學別具意義，不但有機會練習英語，更可以一嘗「人之患」的滋味，最重要的是親身體驗到國內的學習環境，擴闊了視野。



星加坡之旅

星加坡遊學團共二十五人，由陳藹慧和周小萃兩位老師領隊。星加坡也是華人社會，和香港很相近，但我們觀察到一些不同處。首先，星加坡政府很著重城市規劃，改善人民的生活質素；其次，星加坡的學校課程比較有趣活潑，例如戲劇和舞蹈都是學習的科目；還有，我們參觀星加坡的動物園，發現動物沒有被籠子關住，反是自由自在地游走。

可惜行程緊密，只有八天，否則我們應會領略更多和更深刻的。



魚尾獅前團體合照

澳洲之旅 2008

暑假前七月十三日，本校四十六位中一至中三同學組成的遊學團出發至澳洲。遊學團為期三星期，期間同學們除了在課堂上學習英語外，還有機會參觀當地中學，了解當地學生上課的情況。此外還有許多參觀和遊覽，大開眼界，最有趣的是同學到農莊體驗農場生活。這次遊學經歷實在是同學難忘的回憶。



運動會後記

本年度的運動會於十月十六日及十七日舉行。運動會的目的是透過比賽提升同學對體育運動的興趣，讓同學明白勤做運動對健康的重要性；更通過競技活動，培養同學的鬥志，建立團隊的歸屬感。

運動會的賽事相當精彩，看台上的同學熱情投入地為場上運動員打氣，磨拳擦掌，直至聲嘶力竭。

最叫全場同學興奮的項目，想必為 4x400m 以及 4x100m 社際接力比賽。當大家叫喊得興高采烈之際，有否留意到在男子甲組的比賽中，幾位男社長都參與其中呢？社長能身先士卒，社員當然拚命打氣，把運動會的氣氛推到高峰。最終黃社及紅社分別在男甲 4x400m 及 4x100m 的賽事中奪得了冠軍。

每年陸運會的第二天都會舉辦男子三千米公開賽，最能考驗參加者的體力和毅力。一如以往，同學及老師們都踴躍參與，在跑道上努力完成三千米的賽事。結果何振豪老師在運動場上大顯身手，獨領風騷，輕鬆地以壓倒性姿態勇奪冠軍，更打破大會紀錄，全場矚目。看來同學們要加一把勁向「前輩」學習了！

在各社啦啦隊的吶喊助威下，運動員全力以赴，為自己所屬的社別爭取最好成績。經過一番龍爭虎鬥，紅社最終以 1,238 分，重奪失落多年的全場總冠軍；而綠社則以 1,080 分屈居亞軍；紅社更奪得啦啦隊大獎。

除了三千米賽果成績驕人外，今年破大會紀錄的還有兩個項目，分別是女子乙組標槍和女子丙組千五米長跑。

閉幕禮中，本校請來浸會大學體育系雷雄德教授作為嘉賓。教授在致辭中提到運動與健康的關係；並以骨質疏鬆症為例，說明缺乏運動的害處。雷教授鼓勵同學積極參與各種運動，適當的運動可以維持強健體魄。

本年度的運動會能夠順利舉行，有賴各位老師和同學的積極參與，在此向各方深深致謝。數風流人物，還看「他」朝，來年再會！



女子個人冠軍



男子個人冠軍



校長與紅社（全場總冠軍合照）