

護訊

聖公會林護紀念中學



互信

校址：新界葵涌葵盛圍 397 號 電話：2420 8893，2420 8894 網址：www.lamwoo.edu.hk 電郵：lamwoo@netvigator.com

校長的話

梁麗琴校長

本期目錄

- P.1 校長的話
- P.2-4 德育及公民教育
- P.4 鑽研歷史通國事
關心時事解世情
- P.5-6 數學精英在林護
- P.7 中文辯論比賽成果
- P.8 中學生金飾設計比賽

今個學年即將結束，同學們或已準備心情迎接一個多姿多采的暑假生活。今年學校雖沒再舉辦遊學團，但仍為同學安排了多個領袖訓練營以及不同的參觀及交流活動，讓同學享有一個充實的暑假。此外，為鼓勵同學多閱讀，圖書館今年繼續於試後增加同學借書的限額，讓同學可於假期借閱多達二十本圖書。本校的「英語閣」也於試後全面開放，讓同學借閱英文圖書、音樂 CD，以及英語影碟等。同學可以善用餘暇，多閱讀不同的書籍，充實自己。

本年度高級程度會考剛於六月底公佈成績，本校中七同學的努力得到了成果。除了甘鈞丞同學取得四優二良的佳績外，另外四位同學亦取得三優至三優二良的成績。

雖然全港英語運用之整體合格率下降至七成多，但本校仍能保持百分百的合格率，更創下近年佳績，合共取得超過七成的優良百分比 (A-C)。這對學校一直以來為改善同學的英語能力而作出的努力，是一個極大的鼓舞與肯定。

除英文科外，個別科目如世史、會計學、數學與統計及純數等，均有超過七成的優良百分比，整體高級程度合格率達百分之一百。在此恭賀各同學之餘，我們更要感謝默默耕耘的老師以及在背後支持子女的家長，期盼學校在大家的努力下，繼續為同學提供一個理想的成長與學習環境。

此外，我希望在此感謝一位有心的家長，他於學期將結的時候，為老師與全體職員送上一個甜甜的祝福——「每人一籮香甜的荔枝」，這份心意，實在令我們甜在心頭，我們更樂意讓學生們一同分享這份心意，把祝福傳給每一個「林護人」。

最後，祝同學們有一個愉快及充實的假期，家長們身心康泰，老師們能好好利用這個假期，休養生息，為來年衝刺作好準備。

德育及公民教育

吳聲展副校長

爲了對應學生的發展需要及更有系統地推行價值教育，本校在學年初擬定了本年度價值教育的重點。下表顯示了本校培養學生的「林護人」(LAMWOOR) 素質及本年度特別強調的價值教育項目，而其中有✓號的項目則爲各級的不同重點：

價值教育項目	中一	中二、三	中四至中七
Leadership 領導才能			✓
Ardour 熱誠		✓	
Modesty 謙遜			
Wisdom 智慧			
Optimism 樂觀	✓		
Originality 創意		✓	
Empathy 同理心		✓	
Responsibility 責任感	✓		✓
EQ 情緒智能		✓	
Problem-solving 問題解決		✓	✓
Self-confidence 自信心			✓
Time-management 時間管理			
Healthy lifestyle 健康的生活方式			
Resolving conflicts 化解衝突		✓	✓

本校德育及公民教育組在本年度的主要目標有兩項：一、編訂「學科課程中的價值教育元素表」；二、修訂**班主任課**的教材。本校推行德育及公民教育，除了透過班主任課、級早會、周會及舉辦特別活動外，也注重在學科課程中融入價值教育的元素。爲了加強各學科在這方面的協作，並讓學校和老師對在學科中融入價值教育元素的情況有更全面及清晰的了解，德育及公民教育組在學年初從各科老師收集資料，編訂了「學科課程中的價值教育元素表」(Value Elements in Subject Curricular)，按年級及月份，列出各學科在全年將“LAMWOOR”素質及本年度重點培育學生的價值元素融入學科課程的情況。

由於本校班主任課的教材已沿用多年，有需要重新修訂，以更新資料，配合學生的發展需要及本年度價值教育的重點。德育及公民教育組的老師分工合作，修訂不同級別班主任課的教材，並安排了不同的講座。在本學年，中二至中七級共進行了 25 次班主任課及 21 次專題講座 / 工作坊，詳情可見右頁表格。

班主任課及分級講座的編排，大致上都由自我出發，繼而探討人際關係、時事與公民意識，以至國民教育的課題。在班主任課方面，德育及公民教育組本年度大幅度更新或全新設計了其中 8 個課題。

除了上述的兩個重點項目，德育及公民教育組本學年也舉辦了其他活動，例如：

- 在 2006 年 9 月底至 10 月頭進行了「**國民教育周**」，由**鄭太經老師**在早會中分享對祖國的感情，並舉辦了專題展覽、班際問答比賽及「**對祖國的祝願**」比賽。在「對祖國的祝願」比賽中，**3D 吳嘉怡**同學的心聲是：「希望中國在航空科技有重大的突破，人民的生活繁榮安定，2008 年奧運開辦成功。也希望中國政府能夠進一步推廣國民教育，重塑國民形象，並與鄰國建立更友好的關係。恭賀祖國國慶五十七週年！」相信吳同學的祝願也是許多老師同學對祖國前景的盼望。

2006/07 學年班主任課

中二	中三	中四	中五	中六	中七	
了解自我潛能	自我實現	了解自我性格	校園生活反思	反思自我中心	財務計劃講座	
傳媒價值與 記者專業守則講座	性向測驗 (升學就業輔導組)	「東埔寨關懷及扶貧之旅」學校巡迴分享				
聖公會麥理浩夫人 中心老人家分享	性教育講座	電影中的意識形態 講座	對會考的準備	反思自我價值觀	自我概念	
憤怒情緒管理	校園生活體驗	IVE 簡介會 (升學就業輔導組)	預備會考講座 (升學就業輔導組)	面試技巧 (升學就業輔導組)	反思自我價值觀	
戀愛與約會	對成功的反思	Blog (網誌) 反思	對中五同學的鼓勵 (輔導組)	思考生命目標	明光社 傳媒操守講座	
時間管理	時間管理	廉政互動劇場	電影中的意識形態 講座	處理家庭衝突	壓力管理講座	
溝通技巧	中四選科講座 (升學就業輔導組)	生命之旅	給班主任的 集體回憶	老師旅遊體驗	電影中的意識 形態講座	
全球化與迪士尼 講座	對祖國的認識	解決問題技巧		防範性騷擾講座		
國民身分認同		新世代「理財有道」 講座		性教育工作坊 (輔導組)		
- 以粗體字標示的是全級的講座或工作坊，其餘的是班主任課 - 中一級進行的「共創成長路」(PATHS) 青少年培育課程在上一期《護訊》中輔導組已有介紹。該計劃來年將延伸至中一及中二兩級。				明光社「唯網獨尊」 講座		
				人權講座		

- 在 2006 年 11 月舉辦了「助貧日」活動，約 80 名師生參與，以一個蘋果作為午餐，為「世界緊急援助」籌得約\$3500，用於該機構的中國山區助貧項目、東南亞貧窮兒童援助工作或為非洲饑荒地區提供物資援助。
- 在 2007 年 3 月進行了「曲奇義賣」活動，共售出逾 380 盒曲奇餅及熊貓匙扣，為「伸手助人協會」籌得逾\$7600，資助該機構的老人服務，讓本港有需要的老人家藉此受惠。本校在是次「曲奇義賣」比賽中位列全港中小學第五名。
- 為加強同學的公民意識，在午間舉辦了多次 News Express 新聞報導，並舉辦中一級班際新聞報導比賽。該班際比賽由 1D 班奪得冠軍。1D 班的同學表現出色，還在本校的「學術週」中再次表演。
- 為配合學校本年度的主題 “Learning hand in hand, striving to transcend”，本組將校園內近 60 個不同位置的小型海報換了以學習為主題的名人雋語，並在下學期舉辦了配合主題的班際壁報設計比賽。冠軍是 3E，亞軍是 4A，而季軍是 2A 班。
- 此外，我們還參與了香港中文大學的「和而不同」教育計劃、學友社的「香港中學生國民教育計劃」，並在學期末的考試後活動中邀請了陳易希與中華基督教會譚李麗芬中學的老師來校分享從事科技研究及學習的心得，又舉辦校際時事常識問答比賽，讓本校同學與聖保羅男女中學及荃灣官立中學的同學一決高下。本校在是次問答比賽中更取得冠軍，而亞軍是聖保羅男女中學，季軍是荃灣官立中學。

要提高同學的品德及公民意識，需要全校老師的參與，也有賴家校同心合作，卻不是在一個學年就能看見明顯成效的。德育及公民教育組和全體老師在未來將會為此繼續努力！

德育及公民教育（續）



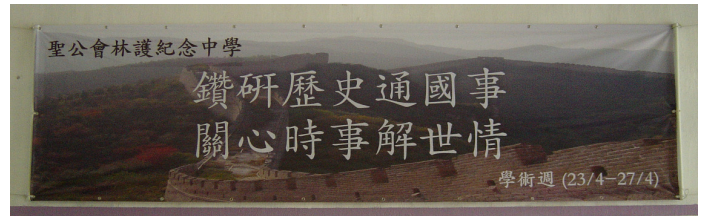
「助貧日」活動，同學以一個蘋果作為午餐



班際壁報設計比賽冠軍：3E 班的主題壁報



聯校時事常識問答比賽，本校同學奪得冠軍。



朱立夫老師、岑秀慧老師

本年度的學術週已於四月二十三至二十七日順利舉行，是次活動的主題為「認中關社」，由學術發展組、中文科、個人、社會及人文學科科組與「從閱讀中學習」小組聯合主辦，期望透過一連串不同類型的活動，讓同學增加對祖國的認識，並多關心身邊的社會時事，以瞭解世情。

一連五天的學術週，節目相當豐富，包括以下各項：班際學術常識問答比賽、基本法展板及問答比賽、書展、舊書義賣、當年今日廣播節目、午間新聞報導、「千里走單騎」電影欣賞及座談會、「絕望真相」電影欣賞等。有點可惜的是，原定安排的名家閱讀分享會，講者因事未能出席而臨時取消。



在眾多項目中，同學最喜歡的節目就是班際學術常識問答比賽，經過一番龍爭虎鬥後，初級組由中一戊班勇奪冠軍，而高級組則由中六愛班奪魁！還有，書展、舊書義賣及當年今日廣播節目也廣受同學歡迎。同學除可選購自己喜愛的讀物外，也可以在每天早上，透過中央廣播系統，收聽大約兩分鐘的廣播，重溫歷史上曾經發生過的舊聞大事。

本年度的學術週能圓滿完成，實有賴各組別的負責老師及同學的努力。期盼全校師生能享受閱讀書籍的樂趣及繼續支持下學年度的學術週活動！

數學精英在林護

朱立夫老師

中學數學競賽有悠久的歷史，較正式的競賽活動始於 1894 年匈牙利舉辦的數學競賽。近年本港有不少教育團體舉辦各項大小不同的競賽，本校亦鼓勵同學參賽，因為同學可從中學學習到不少課外知識，在比賽期間更可訓練他們的解難能力，磨練他們的鬥志。本校雖沒有設立數學校隊，為同學參賽前作密集訓練，但同學積極參與，於本學年就已參加了 10 項競賽活動，參賽同學近 100 人次，而且他們的表現均十分出色。本文將為大家介紹 3 項具代表性的競賽，讓各位更清楚同學的數學潛質。

1. **恆隆數學獎：**這是兩年一度的數學專題研究比賽，由恆隆地產、中文大學數學科學研究所及數學系合辦。這項比賽的特別之處，不單是獎金豐富(總獎金額高達 100 萬港元)，且大會亦十分重視參賽研究項目的學術深度及其原創性。大會評審團是由國際知名的數學家所組成的，他們對提交的研究報告均作詳細評閱，入圍的隊伍更需要通過嚴謹的答辯環節。本學年鄭卓軒同學(2006 年 6L)在黃國泰老師指導下，以題目「How to Keep Water Cold - A Study about the Wet Contact Surface Area in Cylinder」參賽。鄭同學從生活中的微小現象：水樽不同擺放方法，嘗試利用數學作深入探究，分析水與樽接觸面積隨著水樽中水的體積和水樽擺放角度的變化。在眾多參賽報告中，這項研究獲得評審團高度讚賞，最後榮獲最高榮譽金獎。除鄭同學可獲得 25 萬元獎學金外，本校同樣獲得 10 萬元作學校發展基金，以推動本校數學教育之用。



鄭卓軒同學在頒獎禮與校長及黃國泰老師合照

2. **全國華羅庚金杯少年數學邀請賽 (香港區賽)：**這是一項為了紀念和學習我國傑出數學家華羅庚教授，於 1986 年始創的全國性大型少年數學競賽活動。這項比賽是為中一同學而設的，表現優秀的同學可於暑假前往國內參加全國華羅庚金杯少年數學邀請賽總決賽。本校同學無論於香港區初賽及決賽中表現同樣優異，獲得以下獎項：

學生姓名	獎項
1D 龔文傑	初賽全港冠軍及決賽三等獎
1D 李承志	初賽二等獎及決賽三等獎
1D 李卓倫	初賽三等獎及決賽二等獎
團體獎項：全港亞軍	

由於龔文傑同學表現優異，他將接受大會進一步培訓，有機會獲選拔代表香港，於暑假前往廣東省惠州市參加第十二屆全國華羅庚金杯少年數學邀請賽總決賽。



得獎同學於頒獎禮後合照

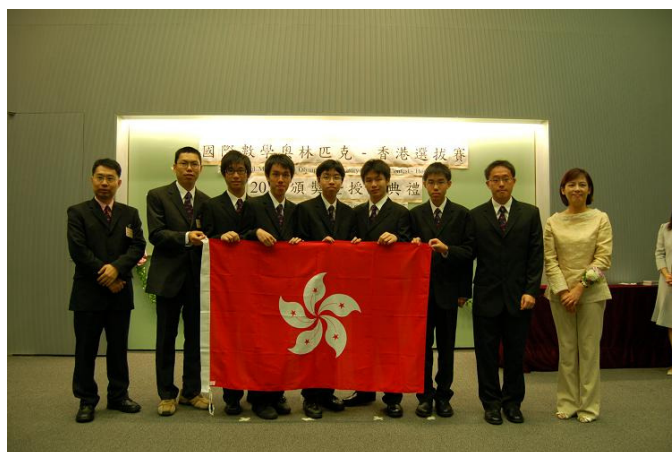
3. **國際數學奧林匹克**：國際數學奧林匹克自 1959 年始創於羅馬尼亞，是全球享譽最高的中學生數學比賽。學生需要經過一系列培訓及測驗，才能有機會入選香港隊，代表香港參加這項比賽。第一關是「國際數學奧林匹克香港選拔賽」，本學年本校學生表現出色，成績如下：

學生姓名	獎項
6L 方博威	金獎
4E 劉卓怡	良好表現
2D 馬詠琪	良好表現
3D 陳冠達	良好表現
4E 余力恆	良好表現

以上同學全獲得進入由教統局舉辦為期九個月的培訓課程，他們經培訓後有機會代表香港參加「2008 年的國際數學奧林匹克」比賽。當中以方博威同學的表現最為特出，他今年將於 7 月代表香港到越南河內市參加「2007 國際數學奧林匹克」比賽。

事實上方同學有多次代表香港參加國際數學比賽的經驗，更屢獲殊榮。以下是方同學近年於不同比賽中的成績：

比賽名稱	獎項
2006 國際數學奧林匹克	銀獎
2007 亞太區數學奧林匹克	銀獎
2006 亞太區數學奧林匹克	金獎
2007 中國數學奧林匹克	貳等獎
2006 中國數學奧林匹克	貳等獎
2006 中國西部數學奧林匹克	銀獎



方博威同學（左三）在本年香港隊授旗禮後與隊員合照

方同學從小閱讀不少數學書籍，又不斷思考數學題以提升解難能力，今天能有如此傑出的表現，實是他努力的成果。故此，香港電台教育電視部邀請了他拍攝短片，鼓勵香港學生要努力學習，發展個人潛質。

除以上所介紹之競賽，本校同學於本學年曾參與的競賽還有：（詳情請參閱本校網頁）

- 香港青少年數學精英選拔賽
- 荃葵青校際初中數學比賽
- 培正數學邀請賽
- 香港數學競賽
- 聖言數學邀請賽
- 統計習作比賽
- 及系統建模與優化競賽

雖然同學未必能在每一次競賽中獲獎，但深信同學於預備參賽及在比賽過程中所學到的，比獲得獎項更寶貴。

其無後乎？——本年度中文辯論比賽成果

陳志偉老師

中文辯論隊度過了豐收的一年。

從前中文辯論隊得林潔明老師帶領，在其他老師協助下，指導隊員如何處理辯題，訂定辯論策略，終贏得多項比賽。今年，黃佩恩校友不辭勞苦，獨力擔起辯論隊教練的重責，她揉合林老師秘傳和自己的個性，最終建立了個人風格。林老師創業，而黃校友守業；林老師的辛苦耕耘，終於在今天花開結果。

本年度，中文辯論隊參加比賽數目之多，可說是歷年之冠。雖然學期初校隊在「基本法」及「星島」兩項辯論比賽先後失利，但在繼後的多場「友誼賽」、「四校聯合邀請賽」、「自由盃辯論比賽」和「語常會初中辯論比賽」，本校辯論隊皆能順利勝出。

辯論隊得以屢創佳績，實有賴黃佩恩教練充分運用各隊員之所長，她以舊帶新，讓各隊員找到自己的崗位，在辯論台上互助互補。在自由盃比賽中，文橋康一針見血之幽默和面面俱到之論點，鍾景標咄咄逼人之詞鋒和機靈聰敏之頭腦，他們的表現都叫評判及觀眾眼前一亮；舊隊員日趨成熟，並開始摸索到個人風格，而其他新隊員在實戰中亦漸窺門徑。

辯論隊那顆眾志成城的心亦叫我難忘。自由盃決賽一役，本校跟天主教郭得勝中學對決，辯題為「立法打擊零團費旅行團刻不容緩」而本校是反方。可是因為校內外活動纏身，很多隊員都無暇預備比賽。強敵當前，又苦無人手，幸得前隊員羅津怡及方楚瑤同學自動請纓，分當台上結辯及台下發言。方同學雖為應屆會考生，但她暫時放下肩上沉重的考試壓力，背上另一重擔，再踏台板，為母校爭光，為學弟學妹立榜樣；羅同學雖亦久疏戰陣，但當天卻表現從容。她毫無怯場，最後以「麥兜急病求醫」為例，清晰具體、活潑生動地證明「政府若要打擊零團費旅行團，則立新法不及修改舊例更便捷有效」。她那聲情並茂的演出，贏得滿座歡笑，既助校隊順利勝出，亦為自己贏得「最佳辯論員」獎座。

暑假期間，辯論隊仍要參加「聯校中文辯論」和「新界聯校辯論」等重要比賽。我們期望得勝，但我們更期望能確立辯論隊的傳統，讓「獨立思考、思辯清晰和別具品味」的薪火能代代相傳。

星火未足燎原，同學仍須努力！



中文辯論隊在「自由盃」辯論比賽奪冠後隊員與評判合照
(左起) 鍾景標、文橋康、彭文俊、周梁淑儀女士、羅津怡

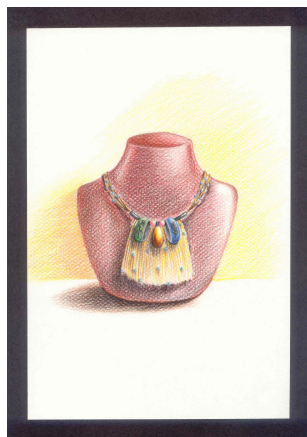


中文辯論隊成員在賽後與教練黃佩恩、廖仲儀老師及
陳志偉老師合照

中學生金飾設計比賽

林志堅老師

二零零七年一月至三月期間，香港中文大學中國文化研究所文物館舉辦「中學生金飾設計比賽」。我校共有 28 名同學參加是次比賽，中三級同學表現優異，共獲得三個獎項。馮韻琪同學(3D)榮獲「初中組冠軍」，獲得獎金 3000 元及獎狀；歐陽佩欣同學(3E)榮獲「初中組亞軍」，獲得獎金 2000 元及獎狀；馮綺楠同學(3B)榮獲「初中組季軍」，獲得獎金 1000 元及獎狀。透過是次比賽，同學們均能加深對金飾設計的認識、發揮個人創意，並能加強對設計與科技科的學習及應用。



馮韻琪同學之作品

主題：金石良緣



馮綺楠同學之作品

主題：金鳥

歐陽佩欣同學之作品

主題：梅花



得獎同學與負責老師合照

左起：林志堅老師、馮韻琪同學、歐陽佩欣同學、馮綺楠同學



得獎同學與頒獎嘉賓、家長及老師合照